

Cirius 20.3.

| | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica | večerja |
|--|--|---|---|---|---|
| varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL | 200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje | 200,00g goveja juha z rezanci 350,00g makaronovo meso 50,00g solata | 200,00g sadje 100,00g beljakovinski jogurt | 90,00g pecivo mlečno 60,00g hrenovka 20,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja |
| varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL | 200,00g bela kava 120,00g kruh polnozrnat 40,00g sirni namaz 200,00g sadni sok | 200,00g čaj brez sladkorja 120,00g kruh polbeli 20,00g maslo 40,00g marmelada 100,00g sadje | 250,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso 50,00g solata | 200,00g sadje 200,00g beljakovinski jogurt | 200,00g čaj brez sladkorja 120,00g pecivo mlečno 120,00g hrenovka 60,00g gorčica |
| varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL | 200,00g bela kava brez sladkorja 60,00g kruh polnozrnat 20,00g sirni namaz 200,00g čaj brez sladkorja | 200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh polbeli 10,00g maslo 20,00g marmelada 100,00g sadje | 200,00g goveja juha z rezanci 150,00g makaronovo meso 50,00g solata | 200,00g sadje 50,00g beljakovinski jogurt | 45,00g kruh polnozrnat 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja |
| varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL | 200,00g bela kava brez sladkorja 60,00g kruh polnozrnat 10,00g sirni namaz 200,00g čaj brez sladkorja | 200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh polbeli 10,00g maslo 10,00g marmelada 100,00g sadje | 200,00g goveja juha z rezanci 120,00g makaronovo meso 50,00g solata | 200,00g sadje 50,00g beljakovinski jogurt | 30,00g kruh polnozrnat 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta BREZ SVINJINE | 200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje | 200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso govedina 50,00g solata | 200,00g sadje 100,00g beljakovinski jogurt | 90,00g pecivo mlečno 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta BREZ LAKTOZE | 200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje | 200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso brez KML 50,00g solata | 200,00g sadje | 90,00g pecivo mlečno 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja |
| CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA | 200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 30,00g tunin namaz 200,00g sadni sok | 200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 15,00g margarina brez KML | 200,00g goveja juha z rezanci brez glutena 250,00g makaronovo meso brez glutena 50,00g solata | 200,00g sadje | 90,00g kruh brez glutena 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja |

| | | | | | |
|---|--|--|--|--------------------------------|---|
| | | 28,00g marmelada 100,00g sadje | | | |
| AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE | 200,00g riževno mleko Valsoia 80,00g kruh brez glutena brez KML 30,00g tunin namaz 200,00g sadni sok | ovseno mleko 80,00g kruh brez glutena 20,00g margarina kruh, margarina brez KML 20,00g marmelada 100,00g sadje | 200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso rezanci, testenine brez glutena 50,00g solata | 200,00g sadje | 200,00g zelenjavna juha palačinke brez glutena, jajc 60,00g gozdni sadeži 200,00g čaj brez sladkorja |
| BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA | 200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 30,00g tunin namaz 200,00g sadni sok | 200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 15,00g margarina brez KML 28,00g marmelada 100,00g sadje | 200,00g goveja juha z rezanci brez glutena 250,00g makaronovo meso brez glutena 50,00g solata | 200,00g sadje | 90,00g kruh brez glutena 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta ALERGIJSKA BREZ KML | 200,00g riževno mleko Valsoia 80,00g kruh polnozrnat brez KML 30,00g vegetarijanski namaz 200,00g sadni sok | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 20,00g margarina kruh, margarina brez KML 20,00g marmelada 100,00g sadje | 200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso brez KML 50,00g solata | 200,00g sadje | 90,00g kruh pšenični beli 60,00g hrenovka kryhm hrenovka brez KML 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC | 200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje | 200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso rezanci in testenine brez jajc 50,00g solata | 200,00g sadje | 200,00g zelenjavna juha 60,00g kruh graham 120,00g palačinke brez jajc 60,00g gozdni sadeži 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV | 200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje | 200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso 50,00g solata | 200,00g sadje | 90,00g pecivo mlečno 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta BALASTNA | 200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje | 200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso polnozrnate testenine 50,00g solata | 200,00g sadje brez citrusov | 200,00g čaj brez sladkorja 90,00g kruh pšenični polnozrnat 60,00g hrenovka 10,00g gorčica |

| | | | | | |
|----------------------------------|---|--|--|---|---|
| dieta želodčno žolčna | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 30,00g sirni namaz | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 15,00g maslo 28,00g marmelada 200,00g kompot | 200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso nemastna juha in makaronovo meso 100,00g rdeča pesa vložena | jagodna sadna kaša | bela štručka hot dog en dan stara pečen piščanec 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta PASIRANA STOMA | 200,00g bela kava brez laktoze polenta z mlekom brez laktoze breskova sadna kaša 200,00g sadni sok | 200,00g mleko brez laktoze sadna kaša domača | goveja juha z zvezdicami MIX drobne testenine mesna omaka MIX | beljakovinski jogurt brez laktoze jagodna sadna kaša | pečen piščanec z omako MIX pire krompir nesladkan čaj |
| dieta PWS 1200 | | 150 g grški jogurt do 2% mm 15,00g oreščki 100g sadje-jagode | 150,00g zelenjavna juha 150,00g makaronovo meso 50,00g testenine jajčne kuhane 150,00g solata | | |
| dieta PWS 1500 | | 150 g grški jogurt do 2% mm 15,00g oreščki 100g sadje-jagode | 150,00g zelenjavna juha 150,00g makaronovo meso 50,00g testenine jajčne kuhane 150,00g solata | | |
| dieta DIABETES | | 150,00g sadje ne banana in grozdje 20,00g oreščki | 200,00g goveja juha 150,00g makaronovo meso 150,00g testenine polnozrnat kuhane 50,00g solata | | |

Cirius 21.3.

| | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica | večerja |
|--|--|---|--|---|---|
| varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL | 200,00g bela kava 200,00g mlečni zdrob 150,00g sadje | 200,00g čaj 100,00g žemlja bela 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika | 200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata | 200,00g sadje 100,00g beljakovinski puding | 200,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot |
| varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL | 200,00g bela kava 250,00g mlečni zdrob 200,00g sadje | 200,00g čaj 160,00g žemlja bela 60,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 40,00g paprika | 250,00g korenčkova juha 250,00g svinjska pečenka z gobami 200,00g pečen krompir 100,00g solata | 200,00g sadje 150,00g beljakovinski puding | 300,00g rižev narastek z jabolki 300,00g kompot |
| varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL | 150,00g solata iz solatnega bara 60,00g kruh črni | 200,00g čaj 60,00g žemlja bela 30,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika | 200,00g korenčkova juha 150,00g svinjska pečenka z gobami 120,00g krompir v kosih 50,00g solata | 200,00g sadje 100,00g beljakovinski puding | 200,00g zelenjavna juha 150,00g rižev narastek z jabolki 200,00g čaj brez sladkorja |
| varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL | 150,00g solata iz solatnega bara 40,00g kruh črni | 200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh črni 20,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika | 200,00g korenčkova juha 80,00g svinjska pečenka z gobami 120,00g krompir v kosih 50,00g solata | 200,00g sadje 50,00g beljakovinski puding | 150,00g zelenjavna juha 120,00g rižev narastek z jabolki 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta BREZ SVINJINE | 200,00g bela kava 200,00g mlečni zdrob 200,00g sadje | 200,00g čaj 100,00g žemlja bela 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika | 200,00g korenčkova juha 200,00g sojini polpeti 150,00g pečen krompir 50,00g solata | 200,00g sadje 100,00g beljakovinski puding | 200,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot |
| dieta PWS 1200 | | 150 ggrški jogurt do 2% mm 15,00g oreščki 100,00g jagode | 150,00g korenčkova juha 150 g svinjska pečenka 50,00g krompir v kosih 150,00g solata | | |
| dieta PWS 1500 | | 200 g grški jogurt do 2% mm 20,00g oreščki 100,00g jagode | 200,00g korenčkova juha 200 g svinjska pečenka 70,00g krompir v kosih 200,00g solata | | |
| dieta DIABETES | | 150 g sadje - ne banana in grozdje 20,00g oreščki | 200,00g korenčkova juha 150 g svinjska pečenka | | |

| | | | | | |
|---|---|--|---|-------------------------------------|---|
| | | | 150,00g krompir v kosih 50,00g solata | | |
| dieta CELIAKALNA | 200 polenta z mlekom s čokoladnim posipom 150,00g sadje | 200,00g čaj 100,00g pecivo brez glutena 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika | 200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami juha, pečenka brez glutena 150,00g pečen krompir 50,00g solata | 200,00g sadje | 200,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot |
| dieta BREZ LAKTOZE | 200 zdrob na mleku s čokoladnim posipom brez LAK 150,00g sadje | 200,00g čaj 100,00g žemlja bela 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika | 200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata | 200,00g sadje | 200,00g rižev narastek z jabolki brez LAK 200,00g kompot |
| CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA | 200 zdrob na mleku s čokoladnim posipom brez LAK 150,00g sadje | 200,00g čaj 100,00g pecivo brez glutena 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) brez LAK 20,00g paprika | 200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami juha, pečenka brez glutena 150,00g pečen krompir 50,00g solata | 200,00g sadje | 200,00g rižev narastek z jabolki brez LAK 200,00g kompot |
| AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE | 200 polenta z mlekom s čokoladnim posipom 150,00g sadje | 200,00g čaj 100,00g pecivo brez glutena 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika | 200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata | 200,00g sadje | 200,00g rižev narastek z jabolki brez jajc 200,00g jabolčna čežana |
| BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA | 200 zdrob na mleku brez sladkorja brez LAK 200,00g čaj brez sladkorja | 200,00g čaj 100,00g žemlja bela brez laktoze 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika | 200,00g goveja juha z rezanci 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata | 180g navadni jogurt brez laktoze | rižev narastek brez LAK 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta ALERGIJSKA BREZ KML | zdrob na mandljevem mleku s čok. posipom 150,00g sadje | 200,00g čaj 100,00g žemlja bela brez KML 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika | 200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata | 200,00g sadje | 200,00g rižev narastek z jabolki brez KML 200,00g kompot |
| dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC | 200,00g bela kava 200,00g mlečni zdrob brez posipa | 200,00g čaj 100,00g kruh črni Piščančje prsi v ovitku | 200,00g goveja juha z rezanci svinjska pečenka z | 200,00g sadje | 200,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot |

| | | | | | |
|----------------------------------|--|--|--|---|---|
| | 150,00g sadje | 40,00g (PP) 20,00g paprika | 200,00g gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata | | |
| dieta BALASTNA | 200,00g bela kava 100,00g solata iz solatnega bara 100,00g kruh polnozrnat 20,00g maslo | 200,00g čaj 100,00g kruh črni 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika | 200,00g goveja juha z rezanci 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata | slivova kaša 20,00g piškoti polnozrnat | 150,00g zelenjavna juha 100,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot |
| dieta želodčno žolčna | zdrob na mleku brez LAKT 200,00g kompot | 200,00g čaj 100,00g kruh pšenični beli en dan star 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) | 200,00g korenčkova juha dietna svinjska pečenka 150,00g krompir v kosih 100,00g dušene bučke | sadna kaša | lahka korenčkova juha riževa rolada z jabolki 200,00g kompot |
| dieta PASIRANA STOMA | 200,00g mlečni zdrob 150,00g sadje | dietna jabolčna čežana s smetano | 200,00g goveja juha z rezanci 200,00g svinjska pečenka z gobami 50,00g solata 150,00g pire krompir tople bučke s smetano pesa v solati vse MIX | marelična sadna kaša 20,00g piškoti polnozrnat | mlečni riž MIX 200,00g jabolčna čežana |

Cirius 22.3.

| | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica | večerja |
|--|--|---|---|--|---|
| varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL | 200,00g bela kava 100,00g sendvič s sirom 20,00g paradižnik | 200,00g čaj brez sladkorja 180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov | 200,00g goveja juha z rezanci 250,00g segedin 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot | 200,00g sadje beljakovinski napitek | 200,00g francoski krompir 100,00g rdeča pesa vložena |
| varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL | 200,00g bela kava 150,00g sendvič s sirom 40,00g paradižnik | 200,00g čaj brez sladkorja 180,00g jogurt 3,2 250,00g burek sirov | 200,00g goveja juha z rezanci 350,00g segedin 250,00g ajdovi žganci 250,00g jabolčni kompot | 200,00g sadje beljakovinski napitek | 300,00g francoski krompir 200,00g rdeča pesa vložena |
| varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL | 200,00g bela kava sendvič polnozrnat z lahkim sirom 20,00g paradižnik | 200,00g čaj brez sladkorja 150,00g burek sirov 100,00g solata iz solatnega bara | 200,00g goveja juha z rezanci 200,00g segedin 150,00g ajdovi žganci 150,00g jabolčni kompot | 200,00g sadje | 150,00g pečen krompir s papriko 100,00g zelena solata s paradižnikom |
| varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL | sendvič s polnozrnatim kruhom in lahkim sirom 20,00g paradižnik 200,00g čaj brez sladkorja | 200,00g čaj brez sladkorja 180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov | 200,00g goveja juha z rezanci 180,00g segedin 150,00g ajdovi žganci 120,00g jabolčni kompot | 200,00g sadje | 120,00g pečen krompir s papriko 100,00g zelena solata s paradižnikom |
| dieta BREZ SVINJINE | 200,00g bela kava 100,00g sendvič s sirom 20,00g paradižnik | 200,00g čaj brez sladkorja 180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov | 200,00g goveja juha z rezanci 250,00g segedin brez svinjine 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot | 200,00g sadje beljakovinski napitek | 200,00g francoski krompir 100,00g rdeča pesa vložena |
| dieta PWS 1200 | | 150g grški jogurt do 2%mm 15,00g oreščki 100,00g jabolko | 150,00g goveja juha 150g segedin 50g ajdovi žganci 150g jabolko | | |
| dieta PWS 1500 | | 200g grški jogurt do 2%mm 20,00g oreščki 100,00g jabolko | 200,00g goveja juha 200g segedin 70g ajdovi žganci 150g jabolko | | |
| dieta DIABETES | | 200g grški jogurt do 2%mm | 200,00g goveja juha | | |

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | 20,00g oreščki | 150g segedin 100g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot | | |
| dieta CELIAKALNA | 200,00g bela kava 80,00g pecivo brez glutena 40,00g sir 20,00g paradižnik | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh brez glutena 40,00g namaz s čičerko 50,00g solata iz solatnega bara | 200,00g goveja juha brez glutena 250,00g segedin brez glutena 200,00g ajdovi žganci brez glutena 200,00g jabolčni kompot | 200,00g sadje | 200,00g francoski krompir GLUT 100,00g rdeča pesa vložena |
| dieta BREZ LAKTOZE | 200,00g bela kava brez laktoze 100,00g sendvič s sirom brez LAKT 20,00g paradižnik | 200,00g čaj brez sladkorja 150,00g burek sirov 50,00g solata iz solatnega bara | 200,00g goveja juha z rezanci brez KML 250,00g segedin 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot | 200,00g sadje | 200,00g pečen krompir s papriko 100,00g rdeča pesa vložena |
| CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA | 200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 40,00g sir Jošt 20,00g paradižnik | 200,00g čaj brez sladkorja kruh brez KML 40,00g namaz s čičerko 50,00g solata iz solatnega bara | 200,00g goveja juha z rezanci brez glutena in KML 250,00g segedin brez glutena in KML 200,00g ajdovi žganci brez glutena in KML 200,00g jabolčni kompot | 200,00g sadje | 200,00g pečen krompir s papriko LAKT 100,00g rdeča pesa vložena |
| AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh brez glutena 40,00g sir Jošt 20,00g paradižnik | 180,00g jogurt 3,2 80,00g kruh brez glutena 40,00g namaz s čičerko 50,00g solata iz solatnega bara | 200,00g goveja juha z rezanci brez glutena in jajc 250,00g segedin brez glutena in KML 200,00g ajdovi žganci brez glutena in KML 200,00g jabolčni kompot | 200,00g sadje | 200,00g pečen krompir s papriko GLUT 100,00g rdeča pesa vložena |
| BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA | 200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh pšenični polnozrnat 40,00g sir Jošt 20,00g paradižnik | 200,00g čaj brez sladkorja 40,00g namaz s čičerko 80,00g kruh polnozrnat list zelene solate | 200,00g goveja juha z rezanci brez KML 300,00g segedin 250,00g ajdovi žganci | 40,00g kruh polnozrnat 20,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) | pečen krompir s sirom brez LAKT 2 lista zelene solate |
| dieta | ovseno mleko | 200,00g čaj brez sladkorja | 200,00g goveja juha z | 200,00g sadje | 200,00g pečen krompir s |

| | | | | | |
|---|---|--|---|--|--|
| ALERGIJSKA BREZ KML | kruh brez KML 40,00g puranja šunka 20,00g paradižnik | 180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov | rezanci 250,00g segedin 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot | | papriko 100,00g rdeča pesa vložena |
| dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC | 200,00g bela kava 100,00g sendvič s sirom brez jajc 20,00g paradižnik | 180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov | 200,00g goveja juha z rezanci rezanci brez jajc 250,00g segedin 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot | 200,00g sadje | 200,00g pečen krompir s papriko 100,00g rdeča pesa vložena |
| dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV | 200,00g bela kava 100,00g sendvič s sirom 20,00g paradižnik | 180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov | 200,00g goveja juha z rezanci 250,00g segedin 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot | 200,00g sadje | 200,00g francoski krompir 100,00g rdeča pesa vložena |
| dieta BALASTNA | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polnozrnat 20,00g sir 20,00g paradižnik | 180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov | 200,00g goveja juha z rezanci 250,00g segedin 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot | 200,00g sadje | 200,00g pečen krompir 100,00g rdeča pesa vložena |
| dieta želodčno žolčna | 200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh pšenični beli en dan star nemasten sir | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 20,00g maslo 20,00g marmelada 150,00g banana | 200,00g goveja juha z rezanci 250,00g segedin dobro oprano zelje 200g krompirjevi žganci 200,00g jabolčni kompot | domač kompot | pečen krompir peki papir pesa v solati |
| dieta PASIRANA STOMA | mleko s mosmiči MIX sadna kaša MIX | 180,00g jogurt sadni sadna kaša | 200,00g goveja juha z rezanci govedina v omaki 200,00g pire krompir 50,00g solata iz solatnega bara MIX | 180,00g jogurt sadni jagodna sadna kaša | 200,00g pire krompir 200,00g jabolčna čežana |

Cirius 23.3.

| | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo | popoldanska malica | večerja |
|--|---|--|---|---------------------------|---|
| varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL | 200,00g bela kava 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje | 80,00g pecivo večrnato 30,00g sirni namaz 150,00g sadje | 200,00g špinačna juha 100,00g ocvrt oslič 150,00g francoska solata 80,00g sladoled mlečni | 200,00g sadje | 250,00g domača pizza s šunko in sirom 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja |
| varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL | 200,00g bela kava 120,00g kruh graham 15,00g maslo 40,00g med 100,00g sadje | 120,00g pecivo večrnato 30,00g sirni namaz 100,00g solata iz solatnega bara | 250,00g špinačna juha 150,00g ocvrt oslič 200,00g francoska solata 100,00g sladoled | 200,00g sadje | 300,00g pizza margarita domača 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja |
| varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL | 200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh graham 10,00g maslo 10,00g med 100,00g sadje | 80,00g pecivo večrnato 15,00g sirni namaz 100,00g solata iz solatnega bara | 200,00g špinačna juha 100,00g pečen oslič 150,00g francoska solata 60,00g sladoled | 200,00g sadje | 170,00g pizza margarita domača polnozrnata z zelenjavo 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja |
| varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL | 200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh graham 10,00g maslo 10,00g med 100,00g sadje | 60,00g pecivo večrnato 10,00g sirni namaz 100,00g solata iz solatnega bara | 200,00g špinačna juha 100,00g pečen oslič 100,00g francoska solata 40,00g sladoled | 200,00g sadje | 120,00g pizza margarita domača polnozrnata z zelenjavo 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta BREZ SVINJINE | 200,00g bela kava 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje | 80,00g pecivo večrnato 30,00g sirni namaz 150,00g sadje | 200,00g špinačna juha 100,00g ocvrt oslič 150,00g francoska solata 80,00g sladoled mlečni | 200,00g sadje | 250,00g pizza margarita domača 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta PWS 1200 | | 80,00g kruh brez glutena 30,00g sirni namaz 150,00g sadje | 150,00g špinačna juha 150,00g pečen oslič 50g grahov pire 150,00g solata iz solatnega bara | | |
| dieta PWS 1500 | | 80,00g kruh pšenični polnozrnat 40,00g puran prsa 20,00g vložene kumarice 100,00g sadje | 150,00g špinačna juha 150,00g pečen oslič 50g grahov pire solata iz solatnega | | |

| | | | | | |
|---|---|--|--|---------------|--|
| | | | 150,00g bara | | |
| dieta DIABETES | | 80,00g pecivo večzrnato 30,00g puran prsa 40,00g vložene kumarice | 200,00g špinačna juha 150,00g pečen oslič 70,00g francoska solata 50,00g solata iz solatnega bara | | |
| dieta CELIAKALNA | 200,00g čaj 80,00g pecivo brez glutena 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje | 80,00g pecivo brez glutena 30,00g sirni namaz 150,00g sadje | 200,00g špinačna juha 150,00g francoski krompir 150,00g pečen oslič 50,00g solata iz solatnega bara | 200,00g sadje | 250,00g domača pizza s šunko in sirom brez GLUT 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta BREZ LAKTOZE | 200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje | 80,00g pecivo večzrnato 30,00g puran prsa 30,00g vložene kumarice 150,00g sadje | 200,00g špinačna juha brez LAKT 150,00g pečen oslič 150,00g rizi bizi 50,00g solata iz solatnega bara | 200,00g sadje | 250,00g domača pizza s šunko in sirom LAKT 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja |
| CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA | 200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 15g margarina brez KML 20,00g med 100,00g sadje | 80,00g pecivo brez glutena 30,00g puran prsa 30,00g vložene kumarice 150,00g sadje | 200,00g špinačna juha brez GLUT, LAKT 150,00g pečen oslič 150,00g rizi bizi 50,00g solata iz solatnega bara | 200,00g sadje | 250,00g domača pizza s šunko in sirom GLUT, LAKT 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja |
| AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE | 200,00g mleko brez laktoze 80g črni kruh brez KML margarina brz KML 20,00g marmelada 100,00g sadje | polnozrnata žemlja brez KML 30,00g puran prsa 30,00g vložene kumarice 150,00g sadje | 200,00g špinačna juha brez GLUT, KML 150,00g pečen oslič 150,00g rizi bizi 50,00g solata iz solatnega bara | 200,00g sadje | 250g domača pizza s šunko GLUT, LAKT 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja |
| BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polnozrnat margarina brz KML | 80,00g kruh polnozrnat 30,00g puran prsa list zelene solate | 200,00g goveja juha z rezanci 100,00g ocvrt oslič 150,00g riž oluščen kuhan 50,00g solata iz solatnega bara | 200,00g kefir | 250g bela pizza s šunko 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta ALERGIJSKA BREZ KML | 200,00g mleko brez laktoze 80g črni kruh brez KML margarina brz KML | polnozrnata žemlja brez KML 30,00g puran prsa 30,00g vložene kumarice | 200,00g špinačna juha brez KML 100,00g ocvrt oslič | 200,00g sadje | 250g domača pizza s šunko brez KML 50,00g zelenjava sveža |

| | | | | | |
|---|---|--|---|--------------------|---|
| | 20,00g marmelada 100,00g sadje | 150,00g sadje | 150,00g rizi bizi 50,00g solata iz solatnega bara | | 50,00g solata iz solatnega bara 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC | 200,00g kakav 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje | 80,00g pecivo večzrnato 30,00g sirni namaz 150,00g sadje | 200,00g špinačna juha 150,00g pečen oslič 150,00g rizi bizi 50,00g solata iz solatnega bara | 200,00g sadje | 250,00g domača pizza s šunko in sirom 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV | 200,00g bela kava 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje | 80,00g pecivo večzrnato 30,00g sirni namaz 150,00g sadje | 200,00g špinačna juha 100,00g ocvrt oslič 150,00g rizi bizi 50,00g solata iz solatnega bara | 200,00g sadje | 250,00g domača pizza s šunko in sirom 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta BALASTNA | 200,00g bela kava 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje | 80,00g pecivo večzrnato 30,00g sirni namaz 150,00g sadje | 200,00g špinačna juha 100,00g ocvrt oslič 150,00g francoska solata 50,00g solata iz solatnega bara | 200,00g sadje | 250,00g domača pizza s šunko in sirom polnozrnata 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja |
| dieta ŽELODČNO ŽOLČNA | 200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 15,00g maslo 20,00g med 150,00g banana | 80,00g kruh pšenični beli en dan star 30,00g sirni namaz lahki 150,00g sadje | dietna zelenjavna juha 150,00g pečen oslič 150,00g dušen riž korenje v solati | 200,00g jabolko | goveja juha s kroglicami puding s sadno kašo MIX |
| dieta PASIRANA STOMA | 200,00g bela kava mlečni močnik marelična sadna kaša | sadni jogurt s kosmiči MIX sezonsko sadje MIX | zelenjavna juha MIX 150,00g pečen oslič riž v omaki MIX grah v omaki MIX | jagodna sadna kaša | goveja juha s kroglicami puding s sadno kašo MIX |

Cirius 24.3.

| | zajtrk | dopoldanska malica | kosilo |
|--|--|---|--|
| varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL | 200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 80,00g umešana jajca 20,00g paprika | 150g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žepok | 250,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g žemlja bela 120,00g jabolčna pita |
| varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL | 200,00g bela kava 120,00g kruh polnozrnat 120,00g umešana jajca 40,00g paprika | 200g beljakovinski napitek 120g bio pšenični žepok | 300,00g pašta fižol z govejo klobaso 120,00g žemlja bela 160,00g jabolčna pita |
| varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL | 200,00g bela kava 60,00g kruh polnozrnat 60,00g umešana jajca 20,00g paprika | 120g beljakovinski napitek 60g bio pšenični žepok | 200,00g pašta fižol z govejo klobaso 120,00g palačinke 40,00g sladoled 100,00g sadje |
| varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL | 200,00g bela kava 40,00g kruh polnozrnat 40,00g umešana jajca 20,00g paprika | 80g beljakovinski napitek 40g bio pšenični žepok | 200,00g pašta fižol z govejo klobaso 80,00g palačinke 20,00g sladoled 100,00g sadje |
| dieta BREZ SVINJINE | 200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 80,00g umešana jajca 20,00g paprika | 150g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žepok | 250,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g žemlja bela 120,00g jabolčna pita |
| dieta PWS 1200 | | 150g beljakovinski napitek 60g bio pšenični žepok | 150,00g pašta fižol z govejo klobaso 40,00g žemlja bela 60,00g jabolčna pita |
| dieta PWS 1500 | | 200g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žepok | 200,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g žemlja bela 80,00g jabolčna pita |
| dieta DIABETES | | 200g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žepok | 200,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g žemlja bela 80,00g jabolčna pita |
| dieta CELIAKALNA | 200,00g bela kava brez glutena 80,00g kruh brez glutena 80,00g umešana jajca 20,00g paprika | 150g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žepok brez glutena | 250,00g pašta fižol z govejo klobaso 120,00g jabolčna pita 60,00g pecivo brez glutena 120g palačinke brez glutena |
| dieta | 200,00g bela kava brez laktoze | jogurt brez laktoze | 250,00g pašta fižol z govejo klobaso |

| | | | |
|---|---|---|--|
| BREZ LAKTOZE | 80,00g kruh polnozrnat 80,00g umešana jajca 20,00g paprika | 80g bio pšenični žepok | 60,00g žemlja bela 120,00g jabolčna pita brez KML |
| CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA | 200g bela kava brez GLUT, LAKT 80,00g kruh brez glutena brez LAKT 80,00g umešana jajca 20,00g paprika | jogurt brez GLUT; LAKT 80g bio pšenični žepok brez glutena, LAKT 150,00g sadje | 250,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g pecivo brez glutena 120g palačinke brez glutena, KML marmelada |
| AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE | riževo mleko 80,00g kruh brez glutena brez LAKT 80,00g umešana jajca 20,00g paprika | 150,00g sojin jogurt (ci) 80g bio pšenični žepok brez glutena, LAKT 150,00g sadje | 250,00g pašta fižol z govejo klobaso 120g palačinke brez glutena, KML marmelada 150,00g sadje |
| BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA | čaj 80,00g kruh polnozrnat 40,00g puran prsa | 150g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žepok | 200,00g goveja juha z rezanci 150,00g pečena piščančja prsa 200,00g testenine jajčne kuhane |
| dieta ALERGIJSKA BREZ KML | riževo mleko kruh brez KML 80,00g umešana jajca 20,00g paprika | sojin jogurt 80g bio pšenični žepok 150,00g sadje | 250,00g pašta fižol z govejo klobaso 120g palačinke brez glutena, KML marmelada, rižev sladoled 150,00g sadje |
| dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC | 200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat brez jajc 40,00g puran prsa 20,00g paprika | kruh brez jajc 180,00g jogurt 3,2 150,00g sadje | 250,00g pašta fižol z govejo klobaso palačinke brez jajc z marmelado, rižev sladoled 150,00g sadje |
| dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV | 200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 80,00g umešana jajca 20,00g paprika | 150g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žepok brez oreščkov | 250,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g žemlja bela 120,00g jabolčna pita |
| dieta BALASTNA | 200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 80,00g umešana jajca 20,00g paprika | 150g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žepok | 250,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g kruh polnozrnat 150,00g sadje |
| dieta želodčno žolčna | zeliščni čaj en dan star kruh puranja prsa v ovitku | bananin jogurt en dan star kruh jabolčna kaša | dietna mineštra brez stročnic palačinke nemastne z marmelado jabolčna čežana |
| dieta | | | |

PASIRANA STOMA

mleko s mosmiči MIX
umešana jajčka z mlekom in kruhom
MIX
sadna kaša MIX

sadni jogurt s kosmiči MIX
sadna kaša MIX

goveja juha z zakuho
goveje meso MIX
pire krompir
korenček dušen MIX