

**Cirius 22.4.**

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>varovalna 3</b> <b>8,5 MJ - 2000 KCAL</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 350,00g makaronovo meso 50,00g solata	200,00g sadje 100,00g beljakovinski jogurt	90,00g pecivo mlečno 60,00g hrenovka 20,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja
<b>varovalna 4</b> <b>10,5 MJ - 2500 KCAL</b>	200,00g bela kava 120,00g kruh polnozrnat 40,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 120,00g kruh polbeli 20,00g maslo 40,00g marmelada 100,00g sadje	250,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso 50,00g solata	200,00g sadje 200,00g beljakovinski jogurt	200,00g čaj brez sladkorja 120,00g pecivo mlečno 120,00g hrenovka 60,00g gorčica
<b>varovalna 2</b> <b>6,5 MJ - 1500 KCAL</b>	200,00g bela kava brez sladkorja 60,00g kruh polnozrnat 20,00g sirni namaz 200,00g čaj brez sladkorja	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh polbeli 10,00g maslo 20,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g makaronovo meso 50,00g solata	200,00g sadje 50,00g beljakovinski jogurt	45,00g kruh polnozrnat 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja
<b>varovalna 1</b> <b>5,7 MJ - 1200 KCAL</b>	200,00g bela kava brez sladkorja 60,00g kruh polnozrnat 10,00g sirni namaz 200,00g čaj brez sladkorja	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh polbeli 10,00g maslo 10,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g makaronovo meso 50,00g solata	200,00g sadje 50,00g beljakovinski jogurt	30,00g kruh polnozrnat 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta</b> <b>BREZ SVINJINE</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso govedina 50,00g solata	200,00g sadje 100,00g beljakovinski jogurt	90,00g pecivo mlečno 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta</b> <b>BREZ LAKTOZE</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso brez KML 50,00g solata	200,00g sadje	90,00g pecivo mlečno 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 30,00g tunin namaz 200,00g sadni sok	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 15,00g margarina brez KML 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci brez glutena 250,00g makaronovo meso brez glutena 50,00g solata	200,00g sadje	90,00g kruh brez glutena 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja
<b>AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE</b>	200,00g riževo mleko Valsoia 80,00g kruh brez glutena brez KML 30,00g tunin namaz 200,00g sadni sok	ovseno mleko 80,00g kruh brez glutena 20,00g margarina kruh, margarina brez KML 20,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso rezanci, testenine brez glutena 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g zelenjavna juha palačinke brez glutena, jajc 60,00g gozdni sadeži 200,00g čaj brez sladkorja
<b>BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 30,00g tunin namaz 200,00g sadni sok	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 15,00g margarina brez KML 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci brez glutena 250,00g makaronovo meso brez glutena 50,00g solata	200,00g sadje	90,00g kruh brez glutena 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ KML</b>	200,00g riževo mleko Valsoia 80,00g kruh polnozrnat brez KML 30,00g vegetarijanski namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 20,00g margarina kruh, margarina brez KML 20,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso brez KML 50,00g solata	200,00g sadje	90,00g kruh pšenični beli 60,00g hrenovka kryhm hrenovka brez KML 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso rezanci in testenine brez jajc 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g zelenjavna juha 60,00g kruh graham 120,00g palačinke brez jajc 60,00g gozdni sadeži 200,00g čaj brez sladkorja

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso 50,00g solata	200,00g sadje	90,00g pecivo mlečno 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta BALASTNA</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 200,00g sadni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 15,00g maslo 28,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso polnozrnat testenine 50,00g solata	200,00g sadje brez citrusov	200,00g čaj brez sladkorja 90,00g kruh pšenični polnozrnat 60,00g hrenovka 10,00g gorčica
<b>dieta želodčno žolčna</b>	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 30,00g sirni namaz	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 15,00g maslo 28,00g marmelada 200,00g kompot	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g makaronovo meso nemastna juha in makaronovo meso 100,00g rdeča pesa vložena	jagodna sadna kaša	bela štručka hot dog en dan stara pečen piščanec 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta PASIRANA STOMA</b>	200,00g bela kava brez laktoze polenta z mlekom brez laktoze breskova sadna kaša 200,00g sadni sok	200,00g mleko brez laktoze sadna kaša domača	goveja juha z zvezdicami MIX drobne testenine mesna omaka MIX	beljakovinski jogurt brez laktoze jagodna sadna kaša	pečen piščanec z omako MIX pire krompir nesladkan čaj
<b>dieta PWS 1200</b>		150 g grški jogurt do 2% mm 15,00g oreščki 100g sadje-jagode	150,00g zelenjavna juha 150,00g makaronovo meso 50,00g testenine jajčne kuhane 150,00g solata		
<b>dieta PWS 1500</b>		150 g grški jogurt do 2% mm 15,00g oreščki 100g sadje-jagode	150,00g zelenjavna juha 150,00g makaronovo meso 50,00g testenine jajčne kuhane 150,00g solata		

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta</b> <b>DIABETES</b>		150,00g sadje ne banana in grozdje 20,00g oreščki	200,00g goveja juha 150,00g makaronovo meso 150,00g testenine polnozrnate kuhane 50,00g solata		

**Cirius 23.4.**

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>varovalna 3</b> <b>8,5 MJ - 2000 KCAL</b>	200,00g bela kava 200,00g mlečni zdrob 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g žemlja bela 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje 100,00g beljakovinski puding	200,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot
<b>varovalna 4</b> <b>10,5 MJ - 2500 KCAL</b>	200,00g bela kava 250,00g mlečni zdrob 200,00g sadje	200,00g čaj 160,00g žemlja bela 60,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 40,00g paprika	250,00g korenčkova juha 250,00g svinjska pečenka z gobami 200,00g pečen krompir 100,00g solata	200,00g sadje 150,00g beljakovinski puding	300,00g rižev narastek z jabolki 300,00g kompot
<b>varovalna 2</b> <b>6,5 MJ - 1500 KCAL</b>	150,00g solata iz solatnega bara 60,00g kruh črni	200,00g čaj 60,00g žemlja bela 30,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 150,00g svinjska pečenka z gobami 120,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje 100,00g beljakovinski puding	200,00g zelenjavna juha 150,00g rižev narastek z jabolki 200,00g čaj brez sladkorja
<b>varovalna 1</b> <b>5,7 MJ - 1200 KCAL</b>	150,00g solata iz solatnega bara 40,00g kruh črni	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh črni 20,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 80,00g svinjska pečenka z gobami 120,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje 50,00g beljakovinski puding	150,00g zelenjavna juha 120,00g rižev narastek z jabolki 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta</b> <b>BREZ SVINJINE</b>	200,00g bela kava 200,00g mlečni zdrob 200,00g sadje	200,00g čaj 100,00g žemlja bela 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g sojini polpeti 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje 100,00g beljakovinski puding	200,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot
<b>dieta</b> <b>PWS 1200</b>		150 ggrški jogurt do 2% mm 15,00g oreščki 100,00g jagode	150,00g korenčkova juha 150 g svinjska pečenka 50,00g krompir v kosih 150,00g solata		
<b>dieta</b> <b>PWS 1500</b>		200 g grški jogurt do 2% mm 20,00g oreščki 100,00g jagode	200,00g korenčkova juha 200 g svinjska pečenka 70,00g krompir v kosih 200,00g solata		

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta DIABETES</b>		150 g sadje - ne banana in grozdje 20,00g oreščki	200,00g korenčkova juha 150 g svinjska pečenka 150,00g krompir v kosih 50,00g solata		
<b>dieta CELIAKALNA</b>	200 polenta z mlekom s čokoladnim posipom 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g pecivo brez glutena 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami juha, pečenka brez glutena 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot
<b>dieta BREZ LAKTOZE</b>	200 zdrob na mleku s čokoladnim posipom brez LAK 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g žemlja bela 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g rižev narastek z jabolki brez LAK 200,00g kompot
<b>CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200 zdrob na mleku s čokoladnim posipom brez LAK 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g pecivo brez glutena 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) brez LAK 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami juha, pečenka brez glutena 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g rižev narastek z jabolki brez LAK 200,00g kompot
<b>AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE</b>	200 polenta z mlekom s čokoladnim posipom 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g pecivo brez glutena 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g rižev narastek z jabolki brez jajc 200,00g jabolčna čežana
<b>BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200 zdrob na mleku brez sladkorja brez LAK 200,00g čaj brez sladkorja	200,00g čaj 100,00g žemlja bela brez laktoze 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	180g navadni jogurt brez laktoze	rižev narastek brez LAK 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ KML</b>	zdrob na mandljevem mleku s čok. posipom 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g žemlja bela brez KML 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g korenčkova juha 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g rižev narastek z jabolki brez KML 200,00g kompot

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta</b> <b>ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>	200,00g bela kava 200,00g mlečni zdrob brez posipa 150,00g sadje	200,00g čaj 100,00g kruh črni 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot
<b>dieta</b> <b>BALASTNA</b>	200,00g bela kava 100,00g solata iz solatnega bara 100,00g kruh polnozrnat 20,00g maslo	200,00g čaj 100,00g kruh črni 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP) 20,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 200,00g svinjska pečenka z gobami 150,00g pečen krompir 50,00g solata	slivova kaša 20,00g piškoti polnozrnat	150,00g zelenjavna juha 100,00g rižev narastek z jabolki 200,00g kompot
<b>dieta</b> <b>želodčno žolčna</b>	zdrob na mleku brez LAKT 200,00g kompot	200,00g čaj 100,00g kruh pšenični beli en dan star 40,00g Piščančje prsi v ovitku (PP)	200,00g korenčkova juha dietna svinjska pečenka 150,00g krompir v kosih 100,00g dušene bučke	sadna kaša	lahka korenčkova juha riževa rolada z jabolki 200,00g kompot
<b>dieta</b> <b>PASIRANA STOMA</b>	200,00g mlečni zdrob 150,00g sadje	dietna jabolčna čežana s smetano	200,00g goveja juha z rezanci 200,00g svinjska pečenka z gobami 50,00g solata 150,00g pire krompir tople bučke s smetano pesa v solati vse MIX	marelična sadna kaša 20,00g piškoti polnozrnat	mlečni riž MIX 200,00g jabolčna čežana

**Cirius 24.4.**

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>varovalna 3</b> <b>8,5 MJ - 2000 KCAL</b>	200,00g bela kava 100,00g sendvič s sirom 20,00g paradižnik	200,00g čaj brez sladkorja 180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g segedin 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot	200,00g sadje beljakovinski napitek	200,00g francoski krompir 100,00g rdeča pesa vložena
<b>varovalna 4</b> <b>10,5 MJ - 2500 KCAL</b>	200,00g bela kava 150,00g sendvič s sirom 40,00g paradižnik	200,00g čaj brez sladkorja 180,00g jogurt 3,2 250,00g burek sirov	200,00g goveja juha z rezanci 350,00g segedin 250,00g ajdovi žganci 250,00g jabolčni kompot	200,00g sadje beljakovinski napitek	300,00g francoski krompir 200,00g rdeča pesa vložena
<b>varovalna 2</b> <b>6,5 MJ - 1500 KCAL</b>	200,00g bela kava sendvič polnozrnat z lahkim sirom 20,00g paradižnik	200,00g čaj brez sladkorja 150,00g burek sirov 100,00g solata iz solatnega bara	200,00g goveja juha z rezanci 200,00g segedin 150,00g ajdovi žganci 150,00g jabolčni kompot	200,00g sadje	150,00g pečen krompir s papriko 100,00g zelena solata s paradižnikom
<b>varovalna 1</b> <b>5,7 MJ - 1200 KCAL</b>	sendvič s polnozrnatim kruhom in lahkim sirom 20,00g paradižnik 200,00g čaj brez sladkorja	200,00g čaj brez sladkorja 180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov	200,00g goveja juha z rezanci 180,00g segedin 150,00g ajdovi žganci 120,00g jabolčni kompot	200,00g sadje	120,00g pečen krompir s papriko 100,00g zelena solata s paradižnikom
<b>dieta</b> <b>BREZ SVINJINE</b>	200,00g bela kava 100,00g sendvič s sirom 20,00g paradižnik	200,00g čaj brez sladkorja 180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g segedin brez svinjine 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot	200,00g sadje beljakovinski napitek	200,00g francoski krompir 100,00g rdeča pesa vložena
<b>dieta</b> <b>PWS 1200</b>		150g grški jogurt do 2%mm 15,00g oreščki 100,00g jabolko	150,00g goveja juha 150g segedin 50g ajdovi žganci 150g jabolko		
<b>dieta</b> <b>PWS 1500</b>		200g grški jogurt do 2%mm 20,00g oreščki 100,00g jabolko	200,00g goveja juha 200g segedin 70g ajdovi žganci 150g jabolko		



	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta DIABETES</b>		200g grški jogurt do 2%mm 20,00g oreščki	200,00g goveja juha 150g segedin 100g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot		
<b>dieta CELIAKALNA</b>	200,00g bela kava 80,00g pecivo brez glutena 40,00g sir 20,00g paradižnik	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh brez glutena 40,00g namaz s čičerko 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g goveja juha brez glutena 250,00g segedin brez glutena 200,00g ajdovi žganci brez glutena 200,00g jabolčni kompot	200,00g sadje	200,00g francoski krompir GLUT 100,00g rdeča pesa vložena
<b>dieta BREZ LAKTOZE</b>	200,00g bela kava brez laktoze 100,00g sendvič s sirom brez LAKT 20,00g paradižnik	200,00g čaj brez sladkorja 150,00g burek sirov 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g goveja juha z rezanci brez KML 250,00g segedin 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot	200,00g sadje	200,00g pečen krompir s papriko 100,00g rdeča pesa vložena
<b>CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 40,00g sir Jošt 20,00g paradižnik	200,00g čaj brez sladkorja kruh brez KML 40,00g namaz s čičerko 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g goveja juha z rezanci brez glutena in KML 250,00g segedin brez glutena in KML 200,00g ajdovi žganci brez glutena in KML 200,00g jabolčni kompot	200,00g sadje	200,00g pečen krompir s papriko LAKT 100,00g rdeča pesa vložena
<b>AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE</b>	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh brez glutena 40,00g sir Jošt 20,00g paradižnik	180,00g jogurt 3,2 80,00g kruh brez glutena 40,00g namaz s čičerko 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g goveja juha z rezanci brez glutena in jajc 250,00g segedin brez glutena in KML 200,00g ajdovi žganci brez glutena in KML 200,00g jabolčni kompot	200,00g sadje	200,00g pečen krompir s papriko GLUT 100,00g rdeča pesa vložena

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh pšenični polnozrnat 40,00g sir Jošt 20,00g paradižnik	200,00g čaj brez sladkorja 40,00g namaz s čičerko 80,00g kruh polnozrnat list zelene solate	200,00g goveja juha z rezanci brez KML 300,00g segedin 250,00g ajdovi žganci	40,00g kruh polnozrnat 20,00g Piščančje prsi v ovitku (PP)	pečen krompir s sirom brez LAKT 2 lista zelene solate
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ KML</b>	ovseno mleko kruh brez KML 40,00g puranja šunka 20,00g paradižnik	200,00g čaj brez sladkorja 180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g segedin 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot	200,00g sadje	200,00g pečen krompir s papriko 100,00g rdeča pesa vložena
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>	200,00g bela kava 100,00g sendvič s sirom brez jajc 20,00g paradižnik	180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov	200,00g goveja juha z rezanci rezanci brez jajc 250,00g segedin 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot	200,00g sadje	200,00g pečen krompir s papriko 100,00g rdeča pesa vložena
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b>	200,00g bela kava 100,00g sendvič s sirom 20,00g paradižnik	180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g segedin 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot	200,00g sadje	200,00g francoski krompir 100,00g rdeča pesa vložena
<b>dieta BALASTNA</b>	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polnozrnat 20,00g sir 20,00g paradižnik	180,00g jogurt 3,2 150,00g burek sirov	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g segedin 200,00g ajdovi žganci 200,00g jabolčni kompot	200,00g sadje	200,00g pečen krompir 100,00g rdeča pesa vložena
<b>dieta želodčno žolčna</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh pšenični beli en dan star nemasten sir	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 20,00g maslo 20,00g marmelada 150,00g banana	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g segedin dobro oprano zelje 200g krompirjevi žganci 200,00g jabolčni kompot	domač kompot	pečen krompir peki papir pesa v solati

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta</b> <b>PASIRANA STOMA</b>	mleko s mosmiči MIX sadna kaša MIX	180,00g jogurt sadni sadna kaša	200,00g goveja juha z rezanci govedina v omaki 200,00g pire krompir 50,00g solata iz solatnega bara MIX	180,00g jogurt sadni jagodna sadna kaša	200,00g pire krompir 200,00g jabolčna čežana

**Cirius 25.4.**

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>varovalna 3</b> <b>8,5 MJ - 2000 KCAL</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje	80,00g pecivo večzrnato 30,00g sirni namaz 150,00g sadje	200,00g špinačna juha 100,00g ocvrt oslič 150,00g francoska solata 80,00g sladoled mlečni	200,00g sadje	250,00g domača pizza s šunko in sirom 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja
<b>varovalna 4</b> <b>10,5 MJ - 2500 KCAL</b>	200,00g bela kava 120,00g kruh graham 15,00g maslo 40,00g med 100,00g sadje	120,00g pecivo večzrnato 30,00g sirni namaz 100,00g solata iz solatnega bara	250,00g špinačna juha 150,00g ocvrt oslič 200,00g francoska solata 100,00g sladoled	200,00g sadje	300,00g pizza margarita domača 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja
<b>varovalna 2</b> <b>6,5 MJ - 1500 KCAL</b>	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh graham 10,00g maslo 10,00g med 100,00g sadje	80,00g pecivo večzrnato 15,00g sirni namaz 100,00g solata iz solatnega bara	200,00g špinačna juha 100,00g pečen oslič 150,00g francoska solata 60,00g sladoled	200,00g sadje	170,00g pizza margarita domača polnozrnata z zelenjavo 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja
<b>varovalna 1</b> <b>5,7 MJ - 1200 KCAL</b>	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh graham 10,00g maslo 10,00g med 100,00g sadje	60,00g pecivo večzrnato 10,00g sirni namaz 100,00g solata iz solatnega bara	200,00g špinačna juha 100,00g pečen oslič 100,00g francoska solata 40,00g sladoled	200,00g sadje	120,00g pizza margarita domača polnozrnata z zelenjavo 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta</b> <b>BREZ SVINJINE</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje	80,00g pecivo večzrnato 30,00g sirni namaz 150,00g sadje	200,00g špinačna juha 100,00g ocvrt oslič 150,00g francoska solata 80,00g sladoled mlečni	200,00g sadje	250,00g pizza margarita domača 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta</b> <b>PWS 1200</b>		80,00g kruh brez glutena 30,00g sirni namaz 150,00g sadje	150,00g špinačna juha 150,00g pečen oslič 50g grahov pire 150,00g solata iz solatnega bara		
<b>dieta</b> <b>PWS 1500</b>		80,00g kruh pšenični polnozrnat 40,00g puran prsa 20,00g vložene kumarice 100,00g sadje	150,00g špinačna juha 150,00g pečen oslič 50g grahov pire 150,00g solata iz solatnega bara		

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta DIABETES</b>		80,00g pecivo večzrnato 30,00g puran prsa 40,00g vložene kumarice	200,00g špinačna juha 150,00g pečen oslič 70,00g francoska solata 50,00g solata iz solatnega bara		
<b>dieta CELIAKALNA</b>	200,00g čaj 80,00g pecivo brez glutena 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje	80,00g pecivo brez glutena 30,00g sirni namaz 150,00g sadje	200,00g špinačna juha 150,00g francoski krompir 150,00g pečen oslič 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	250,00g domača pizza s šunko in sirom brez GLUT 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta BREZ LAKTOZE</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje	80,00g pecivo večzrnato 30,00g puran prsa 30,00g vložene kumarice 150,00g sadje	200,00g špinačna juha brez LAKT 150,00g pečen oslič 150,00g rizi bizi 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	250,00g domača pizza s šunko in sirom LAKT 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja
<b>CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 15g margarina brez KML 20,00g med 100,00g sadje	80,00g pecivo brez glutena 30,00g puran prsa 30,00g vložene kumarice 150,00g sadje	200,00g špinačna juha brez GLUT, Lakt 150,00g pečen oslič 150,00g rizi bizi 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	250,00g domača pizza s šunko in sirom GLUT, LAKT 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja
<b>AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE</b>	200,00g mleko brez laktoze 80g črni kruh brez KML margarina brz KML 20,00g marmelada 100,00g sadje	polnozrnata žemlja brez KML 30,00g puran prsa 30,00g vložene kumarice 150,00g sadje	200,00g špinačna juha brez GLUT, KML 150,00g pečen oslič 150,00g rizi bizi 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	250g domača pizza s šunko GLUT, LAKT 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja
<b>BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polnozrnat margarina brz KML	80,00g kruh polnozrnat 30,00g puran prsa list zelene solate	200,00g goveja juha z rezanci 100,00g ocvrt oslič 150,00g riž oluščen kuhan 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g kefir	250g bela pizza s šunko 200,00g čaj brez sladkorja

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ KML</b>	200,00g mleko brez laktoze 80g črni kruh brez KML margarina brz KML 20,00g marmelada 100,00g sadje	polnozrnata žemlja brez KML 30,00g puran prsa 30,00g vložene kumarice 150,00g sadje	200,00g špinačna juha brez KML 100,00g ocvrt oslič 150,00g rizi bizi 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	250g domača pizza s šunko brez KML 50,00g zelenjava sveža 50,00g solata iz solatnega bara 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>	200,00g kakav 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje	80,00g pecivo večzrnato 30,00g sirni namaz 150,00g sadje	200,00g špinačna juha 150,00g pečen oslič 150,00g rizi bizi 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	250,00g domača pizza s šunko in sirom 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje	80,00g pecivo večzrnato 30,00g sirni namaz 150,00g sadje	200,00g špinačna juha 100,00g ocvrt oslič 150,00g rizi bizi 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	250,00g domača pizza s šunko in sirom 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta BALASTNA</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje	80,00g pecivo večzrnato 30,00g sirni namaz 150,00g sadje	200,00g špinačna juha 100,00g ocvrt oslič 150,00g francoska solata 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	250,00g domača pizza s šunko in sirom polnozrnata 50,00g solata 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta želodčno žolčna</b>	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 15,00g maslo 20,00g med 150,00g banana	80,00g kruh pšenični beli en dan star 30,00g sirni namaz lahki 150,00g sadje	dietna zelenjavna juha 150,00g pečen oslič 150,00g dušen riž korenje v solati	200,00g jabolko	goveja juha s kroglicami puding s sadno kašo MIX
<b>dieta PASIRANA STOMA</b>	200,00g bela kava mlečni močnik marelična sadna kaša	sadni jogurt s kosmiči MIX sezonsko sadje MIX	zelenjavna juha MIX 150,00g pečen oslič riž v omaki MIX grah v omaki MIX	jagodna sadna kaša	goveja juha s kroglicami puding s sadno kašo MIX

**Cirius 26.4.**

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>
<b>varovalna 3</b> <b>8,5 MJ - 2000 KCAL</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 80,00g umešana jajca 20,00g paprika	150g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žepek	250,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g žemlja bela 120,00g jabolčna pita
<b>varovalna 4</b> <b>10,5 MJ - 2500 KCAL</b>	200,00g bela kava 120,00g kruh polnozrnat 120,00g umešana jajca 40,00g paprika	200g beljakovinski napitek 120g bio pšenični žepek	300,00g pašta fižol z govejo klobaso 120,00g žemlja bela 160,00g jabolčna pita
<b>varovalna 2</b> <b>6,5 MJ - 1500 KCAL</b>	200,00g bela kava 60,00g kruh polnozrnat 60,00g umešana jajca 20,00g paprika	120g beljakovinski napitek 60g bio pšenični žepek	200,00g pašta fižol z govejo klobaso 120,00g palačinke 40,00g sladoled 100,00g sadje
<b>varovalna 1</b> <b>5,7 MJ - 1200 KCAL</b>	200,00g bela kava 40,00g kruh polnozrnat 40,00g umešana jajca 20,00g paprika	80g beljakovinski napitek 40g bio pšenični žepek	200,00g pašta fižol z govejo klobaso 80,00g palačinke 20,00g sladoled 100,00g sadje
<b>dieta</b> <b>BREZ SVINJINE</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 80,00g umešana jajca 20,00g paprika	150g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žepek	250,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g žemlja bela 120,00g jabolčna pita
<b>dieta</b> <b>PWS 1200</b>		150g beljakovinski napitek 60g bio pšenični žepek	150,00g pašta fižol z govejo klobaso 40,00g žemlja bela 60,00g jabolčna pita
<b>dieta</b> <b>PWS 1500</b>		200g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žepek	200,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g žemlja bela 80,00g jabolčna pita
<b>dieta</b> <b>DIABETES</b>		200g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žepek	200,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g žemlja bela 80,00g jabolčna pita
<b>dieta</b> <b>CELIAKALNA</b>	200,00g bela kava brez glutena 80,00g kruh brez glutena 80,00g umešana jajca 20,00g paprika	150g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žepek brez glutena	250,00g pašta fižol z govejo klobaso 120,00g jabolčna pita 60,00g pecivo brez glutena 120g palačinke brez glutena

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>
<b>dieta BREZ LAKTOZE</b>	200,00g bela kava brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat 80,00g umešana jajca 20,00g paprika	jogurt brez laktoze 80g bio pšenični žeppek	250,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g žemlja bela 120,00g jabolčna pita brez KML
<b>CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200g bela kava brez GLUT, LAKT 80,00g kruh brez glutena brez LAKT 80,00g umešana jajca 20,00g paprika	jogurt brez GLUT; LAKT 80g bio pšenični žeppek brez glutena, LAKT 150,00g sadje	250,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g pecivo brez glutena 120g palačinke brez glutena, KML marmelada
<b>AVTIZEM ALERGIJSKA BREZ KML, JAJC IN PŠENICE</b>	riževno mleko 80,00g kruh brez glutena brez LAKT 80,00g umešana jajca 20,00g paprika	150,00g sojin jogurt (ci) 80g bio pšenični žeppek brez glutena, LAKT 150,00g sadje	250,00g pašta fižol z govejo klobaso 120g palačinke brez glutena, KML marmelada 150,00g sadje
<b>BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA</b>	čaj 80,00g kruh polnozrnat 40,00g puran prsa	150g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žeppek	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g pečena piščančja prsa 200,00g testenine jajčne kuhane
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ KML</b>	riževno mleko kruh brez KML 80,00g umešana jajca 20,00g paprika	sojin jogurt 80g bio pšenični žeppek 150,00g sadje	250,00g pašta fižol z govejo klobaso 120g palačinke brez glutena, KML marmelada, rižev sladoled 150,00g sadje
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat brez jajc 40,00g puran prsa 20,00g paprika	kruh brez jajc 180,00g jogurt 3,2 150,00g sadje	250,00g pašta fižol z govejo klobaso palačinke brez jajc z marmelado, rižev sladoled 150,00g sadje
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 80,00g umešana jajca 20,00g paprika	150g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žeppek brez oreščkov	250,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g žemlja bela 120,00g jabolčna pita
<b>dieta BALASTNA</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 80,00g umešana jajca 20,00g paprika	150g beljakovinski napitek 80g bio pšenični žeppek	250,00g pašta fižol z govejo klobaso 60,00g kruh polnozrnat 150,00g sadje



	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>
<b>dieta</b> <b>želodčno žolčna</b>	zeliščni čaj en dan star kruh puranja prsa v ovitku	bananin jogurt en dan star kruh jabolčna kaša	dietna mineštra brez stročnic palačinke nemastne z marmelado jabolčna čežana
<b>dieta</b> <b>PASIRANA STOMA</b>	mleko s mosmiči MIX umešana jajčka z mlekom in kruhom MIX sadna kaša MIX	sadni jogurt s kosmiči MIX sadna kaša MIX	goveja juha z zakuho goveje meso MIX pire krompir korenček dušen MIX