

Cirius 17.6.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli 30,00g sirni namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 60,00g žemlja bela 40,00g puran prsa 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g piščanec prsa 150,00g bučke v omaki 200,00g njoki krompirjevi 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje beljakovinski jogurt brez laktoze	150,00g sirovi štruklji 200,00g kompot
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g bela kava 120,00g kruh polbeli 30,00g sirni namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 120,00g žemlja bela 60,00g puran prsa 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g piščanec prsa 200,00g bučke v omaki 200,00g njoki krompirjevi 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje beljakovinski jogurt	200,00g sirovi štruklji 200,00g kompot
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g mleko delno posneto 60,00g kruh polbeli 20,00g sirni namaz 60,00g paprika	200,00g jogurt 1,3 60,00g kruh polnozrnat 30,00g puran prsa 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 100,00g piščanec prsa 120,00g bučke v omaki 120,00g krompir kuhan 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje beljakovinski jogurt	150,00g sirovi štruklji 200,00g kompot
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	100,00g mleko delno posneto 60,00g kruh polbeli 10,00g sirni namaz 60,00g paprika	200,00g jogurt 1,3 60,00g kruh polnozrnat 30,00g puran prsa 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 80,00g piščanec prsa 120,00g bučke v omaki 80,00g krompir kuhan 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje beljakovinski jogurt	120,00g sirovi štruklji 200,00g kompot
dieta BREZ SVINJINE	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli 30,00g sirni namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 60,00g žemlja bela 40,00g puran prsa 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g piščanec prsa 150,00g bučke v omaki 200,00g njoki krompirjevi 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje beljakovinski jogurt	150,00g sirovi štruklji 200,00g kompot

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta CELIAKALNA	200,00g bela kava brez glutena 80,00g kruh brez glutena 30,00g sirni namaz brez glutena 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 60,00g kruh beli brez glutena 40,00g puran prsa brez glutena 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g piščanec prsa 150,00g bučke v omaki juha (rezanci) in bučke brez glutena 200,00g krompir kuhan 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje	200,00g zelenjavna rižota 100,00g rdeča pesa vložena
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polbeli 30,00g topljeni sir 200,00g pomarančni sok	sadni čaj 60,00g žemlja bela brez laktoze 40,00g puran prsa 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g piščanec prsa 200,00g krompir kuhan bučke na žaru 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje	200,00g zelenjavna rižota 100,00g rdeča pesa vložena
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g riževno mleko Valsoia 80,00g kruh polbeli brez KML 30,00g tunin namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g pomarančni sok 60,00g žemlja bela brez KML 40,00g puran prsa 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g piščanec prsa 200,00g krompir v kosih bučke na žaru 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje	200,00g zelenjavna rižota 100,00g rdeča pesa vložena
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli 30,00g tunin namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 60,00g žemlja bela 40,00g puran prsa 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci rezanci brez jajc 120,00g piščanec prsa 150,00g bučke v omaki 200,00g krompir kuhan 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje	200,00g zelenjavna rižota 100,00g rdeča pesa vložena
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli 30,00g sirni namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 60,00g žemlja bela 40,00g puran prsa 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g piščanec prsa 150,00g bučke v omaki 200,00g njoki krompirjevi 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje	200,00g zelenjavna rižota 100,00g rdeča pesa vložena

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta BALASTNA	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sirni namaz 50,00g paprika slivova kaša	200,00g jogurt 3,2 60,00g kruh polnozrnat 40,00g puran prsa 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g piščanec prsa 150,00g bučke v omaki 200,00g ajdova kaša 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje slivova kaša	150,00g sirovi štruklji 200,00g kompot
dieta želodčno žolčna	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 30,00g sirni namaz 200,00g jabolčni kompot	sadni čaj 80,00g kruh pšenični beli en dan star 30,00g puran prsa	200,00g goveja juha z rezanci rezanci brez jajc 120,00g piščanec prsa 200,00g krompir v kosih 150,00g bučke v omaki 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g banana	200,00g zelenjavna rižota 100,00g rdeča pesa vložena
dieta PWS 1200		150g jajčna omleta z zelenjavo 30g polnozrnat kruh	150g goveja juha čista 150g piščančja prsa 50g krompir v kosih 150g solata mešana		
dieta PWS 1500		200g jajčna omleta z zelenjavo 30g polnozrnat kruh	200g goveja juha čista 200g piščančja prsa 70g krompir v kosih 200g solata mešana		
dieta DIABETES		150g jajčna omleta z zelenjavo 30g polnozrnat kruh	200g goveja juha čista 150g piščančja prsa 150g krompir v kosih 50g solata mešana		
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 30g tunin namaz domači 200,00g pomarančni sok	sadni čaj 60,00g žemlja bela brez laktoze 40,00g puran prsa 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci rezanci brez GLUT 120,00g piščanec prsa 200,00g krompir kuhan bučke na žaru GLUT 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje	200,00g zelenjavna rižota 100,00g rdeča pesa vložena

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
AVTIZEM brez KML in PŠENICE	200,00g riževo mleko Valsoia kruh brez GLUT, KML 30g tunin namaz domači 200,00g pomarančni sok	sadni čaj kruh brez GLUT, KML 40,00g puran prsa 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci rezanci brez GLUT, KML 120,00g piščanec prsa 200,00g krompir kuhan bučke na žaru GLUT 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje	200,00g zelenjavna rižota 100,00g rdeča pesa vložena
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze kruh brez LAKT 30g tunin namaz domači	sadni čaj kruh brez laktoze 40,00g puran prsa 30,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g piščanec prsa 200,00g krompir kuhan	30,00g grisini 15,00g oreščki	mesna rižota 200,00g čaj brez sladkorja
dieta PASIRANA STOMA	200,00g bela kava polenta z mlekom brez laktoze 200,00g sadna kaša	dietna jabolčna čežana s smetano	goveja juha čista bučkin pire krompir mesna omaka MIX sadna kaša	sadni jogurt jagodna sadna kaša	sirovi štruklji MIX sadna kaša MIX

Cirius 18.6.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli 60,00g hrenovka 15,00g gorčica	180,00g jogurt grški 80,00g makovka (hc) 100,00g sadje	200,00g gobova juha 200,00g mesno zelenjavna lasanja 50,00g solata iz solatnega bara 60,00g sladoled mlečni	150,00g sadje beljakovinski puding	100,00g puranja nabodala s papriko 80,00g kruh graham 50,00g solata iz solatnega bara
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g bela kava 120,00g kruh polbeli 60,00g hrenovka 15,00g gorčica	200,00g jogurt grški 80,00g makovka (hc) 100,00g sadje	200,00g gobova juha 300,00g mesno zelenjavna lasanja 50,00g solata iz solatnega bara 60,00g sladoled mlečni	150,00g sadje beljakovinski puding	150,00g puranja nabodala s papriko 120,00g kruh graham 100,00g solata
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g mleko delno posneto 60,00g kruh polbeli 60,00g hrenovka 10,00g gorčica	150,00g jogurt grški 60,00g makovka (hc) 100,00g sadje	200,00g gobova juha 160,00g mesno zelenjavna lasanja 50,00g solata iz solatnega bara 60,00g sladoled mlečni	150,00g sadje beljakovinski puding	80,00g puranja nabodala s papriko 60,00g kruh graham 50,00g solata
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	100,00g mleko delno posneto 40,00g kruh polbeli 60,00g hrenovka 10,00g gorčica	100,00g jogurt grški 40,00g makovka (hc) 100,00g sadje	200,00g gobova juha 130,00g mesno zelenjavna lasanja 50,00g solata iz solatnega bara 40,00g sladoled mlečni	150,00g sadje beljakovinski puding	60,00g puranja nabodala s papriko 50,00g solata 40,00g kruh graham
dieta BREZ SVINJINE	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli 60,00g piščančja hrenovka 15,00g gorčica	180,00g jogurt grški 80,00g makovka (hc) 150,00g sadje	200,00g gobova juha 200,00g mesno zelenjavna lasanja govedina 50,00g solata iz solatnega bara 60,00g sladoled mlečni	150,00g sadje beljakovinski puding	100,00g puranja nabodala s papriko 80,00g kruh graham 50,00g solata iz solatnega bara
dieta PWS 1200		150g grški jogurt do 2%mm 15g oreščki 100g sadje-jagodičje	150g gobova juha 150g makaronovo meso 50g testenine kuhane 150g solata mešana		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta PWS 1500		200g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki 100g sadje-jagodičje	200g gobova juha 200g makaronovo meso 70g testenine kuhane 200g solata mešana		
dieta DIABETES		200g grški jogurt do 2%mm 150g sadje-jagodičje	200g gobova juha 150g makaronovo meso 150g testenine polnozrnate kuhane 50g solata mešana		
dieta CELIAKALNA	200,00g bela kava BG 80,00g kruh brez glutena 60,00g hrenovka 15,00g gorčica	80,00g pecivo brez glutena 180,00g jogurt grški 100,00g sadje	200,00g gobova juha brez moke 200,00g mesno zelenjavna lasanja rezanci, testenine brez glutena 50,00g solata iz solatnega bara 60,00g sladoled mlečni	150,00g sadje	100,00g puranja nabodala s papriko 80,00g kruh brez glutena 50,00g solata iz solatnega bara
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polbeli 60,00g hrenovka 15,00g gorčica	jogurt grški brez LAKT kruh brez LAKT 100,00g sadje	200,00g gobova juha 200,00g mesno zelenjavna lasanja juha in lasanja brez laktoze 50,00g solata iz solatnega bara 200,00g sadna solata	150,00g sadje	100,00g puranja nabodala s papriko 80,00g kruh graham 50,00g solata iz solatnega bara
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze kruh brez KML, GLUT 60,00g hrenovka 15,00g gorčica brez GLUT	jogurt grški brez LAKT kruh brez LAKT 100,00g sadje	200,00g gobova juha 200,00g mesno zelenjavna lasanja juha in lasanja brez laktoze, GLUT 50,00g solata iz solatnega bara 200,00g sadna solata	150,00g sadje	100,00g puranja nabodala s papriko 80,00g kruh brez glutena 50,00g solata iz solatnega bara
AVTIZEM brez KML in PŠENICE	200,00g riževno mleko Valsoia kruh brez KML, GLUT 60,00g hrenovka brez GLUT 200,00g pomarančni sok	jogurt grški brez LAKT kruh brez LAKT 100,00g sadje	200,00g gobova juha 200,00g mesno zelenjavna lasanja juha in lasanja brez laktoze, GLUT 50,00g solata iz solatnega bara	150,00g sadje	100,00g puranja nabodala s papriko 80,00g kruh brez glutena 50,00g solata iz solatnega bara 200,00g čaj brez sladkorja

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze kruh brez LAKT 60,00g hrenovka	sojin jogurt kruh brez LAKT 15,00g oreščki	goveja juha z zvezdicami LAKT makaronovo meso LAKT testenine kuhane	jogurt brez LAKT	puranja nabodala 80,00g kruh polnozrnat 200,00g čaj
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g riževno mleko Valsoia 80,00g kruh polbeli brez KML 60,00g hrenovka 15,00g gorčica	180,00g sojin jogurt (ci) črni kruh brez KML 100,00g sadje	200,00g gobova juha 200,00g mesno zelenjavna lasanja juha in lasanja brez KML 50,00g solata iz solatnega bara 200,00g sadna solata	150,00g sadje	100,00g puranja nabodala s papriko polnozrnat kruh brez KML 50,00g solata iz solatnega bara
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli 60,00g hrenovka 15,00g gorčica	180,00g jogurt grški 80,00g makovka (hc) 100,00g sadje	200,00g gobova juha 150,00g testenine brez jajc kuhane 50,00g bolonjska omaka 50,00g solata iz solatnega bara 200,00g sadna solata	150,00g sadje	100,00g puranja nabodala s papriko 80,00g kruh graham 50,00g solata iz solatnega bara
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli 60,00g hrenovka 15,00g gorčica	180,00g jogurt grški 80,00g makovka (hc) 100,00g sadje	200,00g gobova juha 200,00g mesno zelenjavna lasanja 50,00g solata iz solatnega bara 60,00g sladoled mlečni	150,00g sadje	100,00g puranja nabodala s papriko 80,00g kruh graham 50,00g solata iz solatnega bara
dieta BALASTNA	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 60,00g hrenovka 15,00g gorčica 30,00g zelenjava sveža	180,00g jogurt grški 80g kornspitz sadna solata s sladoledom	200,00g gobova juha 200,00g mesno zelenjavna lasanja 50,00g solata iz solatnega bara sadna solata s sladoledom	150,00g sadje	100,00g puranja nabodala s papriko domače 80,00g kruh graham 50,00g solata iz solatnega bara
dieta želodčno žolčna	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 20,00g maslo 20,00g med 200,00g kompot	bananin jogurt 80,00g makovka (hc) 150,00g jabolko	gobova juha z rezanci brez JAJC 150,00g testenine brez jajc kuhane 50,00g bolonjska omaka 100,00g korenje kuhano	200,00g banana	puranja nabodala 80,00g kruh pšenični beli en dan star 100,00g rdeča pesa vložena

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta PASIRANA STOMA	kakav s kruhom 200,00g sadna kaša	sadni jogurt s kosmiči MIX sezonsko sadje MIX	goveja juha z rezanci MIX drobne testenine MIX bolonjska omaka MIX rdeča pesa MIX	marelična sadna kaša s piškoti	perutninska omaka MIX

Cirius 19.6.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g namaz s skušo 30,00g zelenjava sveža	200,00g čaj s sladkorjem 100,00g pecivo večzrnato 40,00g sir 150,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 120,00g mleta pečenka 150,00g pire krompir 100,00g kremna špinača	200,00g sadje beljakovinski napitek	180,00g pizza margarita domača 50,00g solata
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g bela kava 120,00g kruh polnozrnat 40,00g namaz s skušo 30,00g zelenjava sveža	200,00g čaj s sladkorjem 150,00g pecivo večzrnato 60,00g sir 150,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 160,00g mleta pečenka 250,00g pire krompir 100,00g solata	200,00g sadje beljakovinski napitek	250,00g pizza margarita domača 50,00g solata
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g bela kava 60,00g kruh polnozrnat 30,00g namaz s skušo 30,00g vložena zelenjava	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo večzrnato 30,00g sir 40,00g paprika	200,00g goveja juha z ribano kašo 80,00g mleta pečenka 150,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski napitek	150,00g pizza margarita domača polnozrnata z bučkami 50,00g solata
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	200,00g bela kava 40,00g kruh polnozrnat 20,00g namaz s skušo 30,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g pecivo večzrnato 20,00g sir 40,00g paprika	200,00g goveja juha z ribano kašo 80,00g mleta pečenka 120,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski napitek	100,00g pizza margarita domača polnozrnata z bučkami 50,00g solata
dieta BREZ SVINJINE	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g namaz s skušo 30,00g zelenjava sveža	200,00g čaj s sladkorjem 100,00g pecivo večzrnato 40,00g sir 150,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 120,00g mleta pečenka goveje meso 150,00g pire krompir 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski napitek	180,00g pizza margarita domača 50,00g solata
dieta CELIAKALNA	200,00g mleko 80,00g kruh brez glutena 30,00g namaz s skušo 30,00g zelenjava sveža	200,00g čaj s sladkorjem 100,00g pecivo brez glutena 40,00g sir 150,00g sadje	200,00g zelenjavna juha 120,00g mleta pečenka juha, pečenka brez glutena 200,00g pire krompir 50,00g solata	200,00g sadje	180,00g pizza margarita domača testo brez glutena 50,00g solata
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat 30,00g namaz s skušo 30,00g zelenjava sveža	200,00g čaj s sladkorjem 100,00g pecivo večzrnato 40,00g sir 40,00g paprika	200,00g zelenjavna juha 120,00g mleta pečenka 200,00g goveja juha z ribano kašo 200,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje	180,00g pizza margarita domača laktoza 50,00g solata

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g riževo mleko Valsoia 80g kruh brez KML namaz s skušo brez KML rdeča paprika sveža rezina	200,00g čaj s sladkorjem kruh brez KML veganski sir 40,00g paprika	goveja juha s kašo 120,00g mleta pečenka 200,00g pire krompir 30,00g zelenjava sveža	200,00g sadje	pizza brez KML šunka 50,00g solata
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g namaz s skušo 30,00g zelenjava sveža	pšenično pecivo brez JAJC 40,00g sir sir brez jajc Celeia sadje	goveja juha z zakuho brez JAJC 120,00g mleta pečenka brez jajc 200,00g pire krompir 50,00g solata	200,00g sadje	180,00g pizza margarita domača 50,00g solata
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g mleko 80,00g kruh polnozrnat 30,00g namaz s skušo 30,00g zelenjava sveža	200,00g čaj s sladkorjem 100,00g pecivo rženo 40,00g sir 40,00g paprika 150,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 120,00g mleta pečenka 200,00g pire krompir 50,00g solata	200,00g sadje	180,00g pizza margarita domača 50,00g solata
dieta BALASTNA	200,00g mleko 80,00g kruh polnozrnat 30,00g namaz s skušo 30,00g zelenjava sveža	200,00g čaj 100,00g pecivo rženo 40,00g sir 40,00g paprika	200,00g goveja juha z ribano kašo 200,00g pire krompir 120,00g mleta pečenka 50,00g solata	200,00g sadje	polnozrnatna pizza margarita domača 50,00g solata
dieta želodčno žolčna	zeliščni čaj polnozrnat kruh namaz s skušo (naravni sok) jabolčni kompot	200,00g čaj brez sladkorja 120,00g kruh pšenični beli manj mastni sir jabolko	goveja juha s kašo dušena govedina v omaki krompir v kosih pesa v solati	jabolčni kompot grisini	goveja juha s kroglicami puding s sadno kašo MIX
dieta PWS 1200		150g mešana solata z jajčkom 50g perutninska prsa 30g kruhove kocke na solati	150g goveja juha 150g mleta pečenka 50g krompir v kosih 150g mešana solata		
dieta PWS 1500		200g mešana solata z jajčkom 50g perutninska prsa 30g kruhove kocke na solati	200g goveja juha 200g mleta pečenka 70g krompir v kosih 200g mešana solata		
dieta DIABETES		150g sadje (ne banana, grozdje) 20g oreščki	200g goveja juha 150g mleta pečenka 150g krompir v kosih 50g mešana solata		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat 30,00g namaz s skušo 30,00g zelenjava sveža	200,00g čaj s sladkorjem kruh brez GLU, LAKT veganski sir sadje	goveja juha z rezanci GLU; KML polpeti GLUT KML 200,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje	180,00g pizza margarita domača GLUT 50,00g solata
AVTIZEM brez KML in PŠENICE	200,00g riževo mleko Valsoia 80g kruh brez GLU KML 30,00g namaz s skušo 200,00g pomarančni sok	200,00g čaj s sladkorjem kruh brez GLU, LAKT veganski sir sadje	goveja juha z rezanci GLU; KML polpeti GLUT KML 200,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje	180,00g pizza margarita domača GLUT KML 50,00g solata
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g riževo mleko Valsoia 80g kruh brez GLU 30,00g namaz s skušo 200,00g pomarančni sok	čaj brez sladkorja kruh brez GLU, LAKT veganski sir rezina paradižnika	goveja juha z rezanci mleta pečenka 200,00g krompir v kosih	navadni jogurt brez LAKT 20g grisini	pizza bela šunka sir 200,00g čaj brez sladkorja
dieta PASIRANA STOMA	bela kava mlečni močnik marelična sadna kaša	sadni jogurt s kosmiči sezonsko sadje MIX	goveja juha s kašo MIX svinjska pečenka MIX 200,00g pire krompir 100,00g rdeča pesa vložena miksano/pasirano	180,00g jogurt sadni jagodna sadna kaša	goveja juha s kroglicami puding s sadno kašo MIX

Cirius 20.6.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g mleko 50,00g koruzni kosmiči 150,00g sadje	200,00g čaj 80,00g kruh graham 20,00g maslo 20,00g med 60,00g sadje	200,00g porova juha 200,00g testenine jajčne kuhane 100,00g tunina omaka 50,00g solata	150,00g sadje beljakovinski jogurt	250,00g mlečni riž 5,00g kakav v prahu 200,00g kompot
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	250,00g mleko 80,00g koruzni kosmiči 150,00g sadje	200,00g čaj 120,00g kruh graham 20,00g maslo 40,00g med 60,00g sadje	250,00g porova juha 250,00g testenine jajčne kuhane 150,00g tunina omaka 50,00g solata	150,00g sadje beljakovinski jogurt	300,00g mlečni riž 10,00g kakav v prahu 200,00g kompot
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g mleko delno posneto 40,00g koruzni kosmiči 150,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh graham 10,00g maslo 10,00g med 60,00g sadje	200,00g porova juha 160,00g testenine jajčne kuhane 80,00g tunina omaka 50,00g solata	150,00g sadje beljakovinski jogurt	200,00g mlečni riž 5,00g kakav v prahu 150,00g sadje
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	200,00g mleko delno posneto 30,00g koruzni kosmiči 150,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 40,00g kruh graham 10,00g maslo 10,00g med 60,00g sadje	200,00g porova juha 120,00g testenine jajčne kuhane 60,00g tunina omaka 50,00g solata	150,00g sadje beljakovinski jogurt	120,00g mlečni riž 2,00g kakav v prahu 150,00g sadje
dieta BREZ SVINJINE	200,00g mleko 50,00g koruzni kosmiči 150,00g sadje	200,00g čaj 80,00g kruh graham 20,00g maslo 20,00g med 60,00g sadje	200,00g porova juha 200,00g testenine jajčne kuhane 100,00g tunina omaka 50,00g solata	150,00g sadje beljakovinski jogurt	250,00g mlečni riž 5,00g kakav v prahu 200,00g kompot
dieta PWS 1200		150g grški jogurt do 2%mm 15g oreščki 100g sadje - jagode	150g zelenjavna juha 150g makaronovo meso 50g testenine kuhane 150g solata mešana		
dieta PWS 1500		200g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki 100g sadje - jagode	200g zelenjavna juha 200g makaronovo meso 70g testenine kuhane 200g solata mešana		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta DIABETES		200g sadje (ne banana, grozdje) 20g oreščki	200g zelenjavna juha 150g makaronovo meso 50g polnozrnate testenine kuhane 50g solata mešana		
dieta CELIAKALNA	200,00g mleko 50g kosmiči brez GLUT 150,00g sadje	200,00g čaj 80,00g kruh brez glutena 20,00g maslo 20,00g med 60,00g sadje	200,00g porova juha 200,00g testenine brez glutena 100,00g tunina omaka 50,00g solata	150,00g sadje	250,00g mlečni riž 5,00g kakav v prahu 200,00g kompot
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 50g kosmiči brez LAKT 150,00g sadje	200,00g čaj 80,00g kruh graham 20,00g maslo 20,00g med 60,00g sadje	200,00g porova juha brez laktoze 200,00g testenine jajčne kuhane 100,00g tunina omaka 50,00g solata	150,00g sadje	250,00g mlečni riž mleko brez laktoze 5,00g kakav v prahu 200,00g kompot
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 50g kosmiči brez LAKT, GLUT 150,00g sadje	200,00g čaj kruh brez KML, GLUT margarina brez KML 20,00g med 60,00g sadje	200,00g porova juha brez laktoze 200,00g testenine brez glutena 100,00g tunina omaka 50,00g solata	150,00g sadje	250,00g mlečni riž mleko brez laktoze 5,00g kakav v prahu 200,00g kompot
AVTIZEM brez KML in PŠENICE	200,00g mleko brez laktoze 50g kosmiči brez LAKT, GLUT 150,00g sadje	200,00g čaj kruh brez KML, GLUT margarina brez KML 20,00g med 60,00g sadje	goveja juha z zvezdicami brez GLUT, KML makaronovo meso GLUT, KML testenine fusili GLUT, KML 50,00g solata	150,00g sadje	zelenjavna juha brez GLUT palačinke brez GLUT, JAJC topli gozdni sadeži nesladkan čaj
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 50g kosmiči brez LAKT, GLUT	200,00g čaj kruh brez GLUT margarina brez KML	goveja juha z zvezdicami brez GLUT makaronovo meso GLUT testenine fusili GLUT 50,00g solata	200,00g kefir 15,00g grisini	bela štručka hot dog brez LAKT 60,00g hrenovka 10,00g gorčica 200,00g čaj brez sladkorja
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g riževo mleko Valsoia kosmiči brez KML 150,00g sadje	200,00g jabolčni sok 80,00g kruh graham 20,00g margarina kruh, margarina brez KML 20,00g med 60,00g sadje	200g porova juha brez KML 200,00g testenine jajčne kuhane 100,00g tunina omaka 50,00g solata	150,00g sadje	250,00g mlečni riž kuhano na riževem mleku 200,00g kompot

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g mleko 50,00g koruzni kosmiči 150,00g sadje	200,00g čaj 80,00g kruh graham brez JAJC 20,00g maslo 20,00g med 60,00g sadje	200,00g porova juha 200,00g testenine brez jajc kuhane 100,00g tunina omaka 50,00g solata	150,00g sadje	250,00g mlečni riž 200,00g kompot
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g mleko 50g koruzni kosmiči brez OREŠČKOV 150,00g sadje	200,00g čaj 80,00g kruh graham 20,00g maslo 20,00g med 60,00g sadje	200,00g porova juha 200,00g testenine jajčne kuhane 100,00g tunina omaka 50,00g solata	150,00g sadje	250,00g mlečni riž 200,00g kompot
dieta BALASTNA	200,00g mleko 50,00g ovseni kosmiči polnozrnati 150,00g sadje 10,00g rozine	200,00g čaj 80,00g kruh graham 20,00g maslo 20,00g med slivov kompot	200,00g porova juha 200,00g testenine polnozrnate kuhane 100,00g tunina omaka 50,00g solata	180,00g kefir 150,00g sadje	250,00g mlečna prosena kaša R12 200,00g kompot slivov
dieta želodčno žolčna	200,00g mleko brez laktoze 50,00g koruzni kosmiči 150,00g banana	200,00g čaj 80,00g kruh pšenični beli en dan star 20,00g maslo 20,00g med 200,00g kompot	lahka zelenjavna juha 200,00g testenine brez jajc kuhane 100 g dietna mesna omaka 100,00g rdeča pesa v solati BG	180,00g kefir 15,00g grisini	250,00g mlečni riž brez laktoze 200,00g jabolčna čežana
dieta PASIRANA STOMA	mleko s kosmiči MIX sadna kaša MIX	mleko brez LAKT sadna kaša domača	200,00g porova juha 200,00g testenine jajčne kuhane 100,00g tunina omaka 50,00g cvetača kuhana vse mikasno/pasirano	150,00g sadna kaša 180,00g jogurt sadni	250,00g mlečni riž 5,00g kakav v prahu miksano/pasirano 200,00g jabolčna čežana

Cirius 21.6.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g mleko 80,00g kruh polbeli 60,00g umešana jajca 60,00g paprika	200,00g kakav 60,00g žemlja bela 35,00g topljeni sir 150,00g sadje	400,00g ričet s suhim mesom 100,00g marmorni kolač domač 100,00g sadna solata iz svežega sadja		
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g mleko 120,00g kruh polbeli 120,00g umešana jajca 60,00g paprika	200,00g kakav 120,00g kruh polnozrnat 70,00g sirni namaz 20% m.m. 150,00g sadje	500,00g ričet s suhim mesom 150,00g marmorni kolač domač 150,00g sadna solata iz svežega sadja		
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g mleko delno posneto 60,00g kruh polbeli 60,00g umešana jajca 60,00g paprika	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polnozrnat 30,00g topljeni sir 30,00g vložene kumarice	300,00g ričet s suhim mesom 80,00g marmorni kolač domač 100,00g sadna solata iz svežega sadja		
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	100,00g mleko delno posneto 40,00g kruh polbeli 60,00g umešana jajca 60,00g paprika	200,00g čaj brez sladkorja 40,00g kruh polnozrnat 30,00g topljeni sir 30,00g vložene kumarice	250,00g ričet s suhim mesom 40,00g marmorni kolač domač 100,00g sadna solata iz svežega sadja		
dieta BREZ SVINJINE	200,00g mleko 80,00g kruh polbeli 60,00g umešana jajca 60,00g paprika	200,00g čaj brez sladkorja 100,00g kruh polnozrnat 50,00g sirni namaz 20% m.m. 150,00g sadje	400,00g ričet s suhim mesom prekajena govedina 100,00g marmorni kolač domač 100,00g sadna solata iz svežega sadja		
dieta PWS 1200		150g posneta skuta 50g piščančja prsa v ovitku 150g paprika	150g zelenjavna juha 150g makaronovo meso 50g testenine kuhane 150g solata mešana		
dieta PWS 1500		200g posneta skuta 50g piščančja prsa v ovitku 200g paprika	200g zelenjavna juha 200g makaronovo meso 70g testenine kuhane 200g solata mešana		
dieta DIABETES		150g sadje (ne banana, grozdje) 20g oreščki	200g goveja juha 150g makaronovo meso 150g polnozrnatih testenine kuhane 50g solata mešana		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta CELIAKALNA	200,00g mleko 80,00g kruh brez glutena 60,00g umešana jajca 60,00g paprika	200,00g bela kava brez glutena 100,00g kruh brez glutena 50,00g sirni namaz 20% m.m. 150,00g sadje	mineštra z mesom GLUT pecivo brez GLUT sadna solata sezonska		
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polbeli 60,00g umešana jajca brez laktoze 60,00g paprika	200,00g mleko brez laktoze kruh brez LAKT 50,00g sirni namaz 20% m.m. 150,00g sadje	400,00g ričet s suhim mesom 100,00g marmorni kolač domač brez KML 100,00g sadna solata iz svežega sadja		
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze kruh brez GLUT, LAKT umešana jajčka brez LAKT 60,00g paprika	200,00g čaj brez sladkorja 100,00g kruh polnozrnat brez KLM, GLUT trdi sir brez LAKT, GLUT 30,00g vložene kumarice	400,00g ričet s suhim mesom korenčkov kolač brez KML 100,00g sadna solata iz svežega sadja		
AVTIZEM brez KML in PŠENICE	200,00g riževo mleko Valsoia kruh brez GLUT, KLM umešana jajčka brez GLUT, KLM 60,00g paprika	200,00g čaj brez sladkorja 100,00g kruh polnozrnat brez LAKT, GLUT trdi sir brez GLUT 30,00g vložene kumarice	goveja juha z zvezdicami GLUT, KLM makaronovo meso GLUT KLM testenine fusili GLUT KLM solata iz solatnega bara	150,00g sadje	zelenjavna juha, kruh brez GLUT palačinke brez GLUT JAJC topli gozdni sadeži nesladkan čaj
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g riževo mleko Valsoia temna kajzerica puranja prsa v ovitku	200,00g čaj brez sladkorja žemlja brez LAKT trdi sir brez LAKT, GLUT	goveja juha z zvezdicami LAKT, GLUT makaronovo meso GLUT LAKT testenine fusili GLUT LAKT solata iz solatnega bara	grisini, kefir	bela štručka hot dog brez LAKT hrenovka gorčica nesladkan čaj
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g riževo mleko Valsoia 80,00g kruh polbeli brez KML 60,00g jajce brez KML 60,00g paprika	200,00g čaj brez sladkorja 100,00g kruh polnozrnat brez KML pusta šunka brez KML 30,00g vložene kumarice	400,00g ričet s suhim mesom korenčkov kolač brez KML 100,00g sadna solata iz svežega sadja		
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli 50,00g puran prsa 50,00g paprika	200,00g čaj brez sladkorja 100,00g kruh polnozrnat 50,00g sirni namaz 20% m.m. 30,00g vložene kumarice	400,00g ričet s suhim mesom 100,00g biskvitno pecivo korenčkov kolač brez JAJC 100,00g sadna solata iz svežega sadja		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g mleko 80,00g kruh polbeli 60,00g umešana jajca 60,00g paprika	200,00g čaj brez sladkorja 100,00g kruh polnozrnat 50,00g sirni namaz 20% m.m. 30,00g vložene kumarice	400,00g ričet s suhim mesom korenčkov kolač brez KML 100,00g sadna solata iz svežega sadja		
dieta BALASTNA	200,00g mleko 80,00g kruh polnozrnat 60,00g umešana jajca 60,00g paprika slivova kaša	200,00g čaj brez sladkorja 100,00g kruh polnozrnat 50,00g sirni namaz 20% m.m. 50,00g vložene kumarice	400,00g ričet s suhim mesom korenčkov kolač 200,00g sadna kaša		
dieta želodčno žolčna	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 40,00g puran prsa	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g ovseni mešani kruh 50,00g piščanec prsa	mineštra z mesom GLUT palačinke z marmelado 200,00g kompot		
dieta PASIRANA STOMA	200,00g mleko umešana jajčka z mlekom in kruhom MIX 100,00g sadna kaša	bananin frape s smetano jabolčna čežana topla	ričet z mesom MIX vaniljev puding slivova kaša		