

**Cirius 30.9.**

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>varovalna 3</b> <b>8,5 MJ - 2000 KCAL</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli 40,00g zeliščni namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 90,00g sirova štručka 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 160,00g goveji zrezki v omaki 160,00g kruhov cmok 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	150,00g toast sendvič s sirom 180,00g jogurt 3,2 100,00g solata iz solatnega bara
<b>varovalna 4</b> <b>10,5 MJ - 2500 KCAL</b>	200,00g bela kava 120,00g kruh polbeli 50,00g zeliščni namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 120,00g sirova štručka 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 220,00g goveji zrezki v omaki 220,00g kruhov cmok 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	200,00g toast sendvič s sirom 300,00g kompot 180,00g jogurt 1,3 100,00g solata iz solatnega bara
<b>varovalna 2</b> <b>6,5 MJ - 1500 KCAL</b>	200,00g bela kava 40,00g kruh polnozrnat 30,00g zeliščni namaz 60,00g zelenjava sveža	200,00g jogurt 1,3 60,00g kruh polnozrnat 100,00g solata	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g goveji zrezki v omaki 120,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	150,00g toast sendvič s sirom 180,00g jogurt 1,3 40,00g solata iz solatnega bara
<b>varovalna 1</b> <b>5,7 MJ - 1200 KCAL</b>	200,00g bela kava 30,00g kruh polnozrnat 20,00g zeliščni namaz 60,00g zelenjava sveža	200,00g jogurt 1,3 40,00g kruh polnozrnat 100,00g solata	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g goveji zrezki v omaki 80,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	150,00g toast sendvič s sirom 180,00g jogurt 1,3 50,00g solata iz solatnega bara
<b>dieta</b> <b>BREZ SVINJINE</b>	200,00g bela kava 80,00g žemlja bela 40,00g zeliščni namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 90,00g sirova štručka 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 160,00g goveji zrezki v omaki 160,00g kruhov cmok 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	150,00g toast sendvič s sirom piščančja salama 180,00g jogurt 1,3 50,00g solata iz solatnega bara
<b>dieta</b> <b>PWS 1200</b>		150g grški jogurt do 2%mm 15g oreščki 100g sadje - jagode	150g goveja juha 150g goveji zrezek 50g kruhov cmok 150g mešana solata		
<b>dieta</b> <b>PWS 1500</b>		200g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki 100g sadje - jagode	200g goveja juha 200g goveji zrezek 70g kruhov cmok 200g mešana solata		

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta DIABETES</b>		150g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki	200g goveja juha 150g goveji zrezek 150g kruhov cmok 50g mešana solata		
<b>dieta CELIAKALNA</b>	200,00g mleko 80,00g pecivo brez glutena 30,00g zeliščni namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 90,00g pecivo brez glutena 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 160,00g goveji zrezki v omaki rezanici in omaka brez glutena 160,00g kuhan krompir z maslom 50,00g solata	200,00g sadje	150,00g toast sendvič s sirom kruh brez glutena 180,00g jogurt 1,3 50,00g solata iz solatnega bara
<b>dieta BREZ LAKTOZE</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g žemlja bela 30,00g topljeni sir 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 90,00g sirova štručka brez laktoze 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 160,00g goveji zrezki v omaki brez LAKT 160,00g kuhan krompir z maslom 50,00g solata	200,00g sadje	150,00g toast sendvič s sirom jogurt brez LAKT, toast brez LAKT 50,00g solata iz solatnega bara
<b>CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g pecivo brez glutena brez laktoze 30,00g tunin namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 90,00g sirova štručka štručka in jogurt brez laktoze 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 160,00g goveji zrezki v omaki rezanci brez laktoze, omaka GLUT, LAKT 160,00g krompir kuhan 50,00g solata	200,00g sadje	150,00g toast sendvič s sirom brez GLUT, LAKT 100,00g solata iz solatnega bara
<b>AVTIZEM brez KML in PŠENICE</b>	200,00g riževo mleko Valsoia 80,00g pecivo brez glutena brez KML 30,00g tunin namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 90,00g sirova štručka štručka in jogurt brez GLUT, laktoze 150,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 160,00g goveji zrezki v omaki rezanci brez GLUT, omaka GLUT, KML 160,00g krompir kuhan 50,00g solata	200,00g sadje	150,00g toast sendvič s sirom brez GLUT, LAKT 180,00g sojin jogurt (ci) 100,00g solata iz solatnega bara
<b>BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g pecivo brez glutena brez laktoze 30,00g tunin namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 jogurt brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 160,00g goveji zrezki v omaki brez LAKT 160,00g krompir kuhan	puding brez sladkorja	150,00g toast sendvič s sirom brez GLUT, LAKT jogurt brez LAKT

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ KML</b>	200,00g rižev napitek Isola Bio 80,00g žemlja bela brez KML 30,00g tunin namaz 200,00g pomarančni sok	sojin jogurt 90,00g sirova štručka brez laktoze, brez KML 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 160,00g goveji zrezki v omaki brez KML 160,00g krompir kuhan 50,00g solata	200,00g sadje	topli sendvič s šunko brez KML 100,00g solata iz solatnega bara
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>	200,00g bela kava 80,00g žemlja bela brez jajc 40,00g zeliščni namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 90,00g sirova štručka brez jajc 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci rezanci brez jajc 160,00g goveji zrezki v omaki 160,00g kuhan krompir z maslom 50,00g solata	200,00g sadje	150,00g toast sendvič s sirom brez jajc 180,00g jogurt 1,3 100,00g solata iz solatnega bara
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b>	200,00g bela kava 80,00g žemlja bela 30,00g zeliščni namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 90,00g sirova štručka 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 160,00g goveji zrezki v omaki 160,00g kuhan krompir z maslom 50,00g solata	200,00g sadje	150,00g toast sendvič s sirom 180,00g jogurt 1,3 100,00g solata iz solatnega bara
<b>dieta BALASTNA</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 30,00g zeliščni namaz 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 90,00g sirova štručka polnozrnta 100,00g sadje	200,00g goveja juha z rezanci 160,00g goveji zrezki v omaki 160,00g kuhan krompir z maslom 50,00g solata slivov kompot	200,00g sadje	150,00g toast sendvič s sirom polnozrnat kruh 180,00g jogurt 1,3 100,00g solata iz solatnega bara
<b>dieta želodčno žolčna</b>	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 40,00g skuta max.10%m.m.	200,00g jogurt sadni delno posnet bananin 80,00g kruh pšenični beli en dan star 200,00g sadna kaša	200,00g goveja juha z rezanci posneta 160,00g goveji zrezki v omaki 160,00g krompir kuhan 60,00g korenje kuhano	200,00g sadna kaša sezonsko sadje brez citrusov	tsendvič s sirom (bel kruh) grški jogurt kuhano korenje v solati
<b>dieta PASIRANA STOMA</b>	200,00g bela kava 150,00g polenta 200,00g sadna kaša 200,00g pomarančni sok	200,00g jogurt 3,2 30,00g piškoti 200,00g sadna kaša	200,00g goveja juha z ribano kašo 150,00g bolonjska omaka 220,00g pire krompir 120,00g rdeča pesa vložena miksano/pasirano	200,00g jogurt sadni 200,00g sadna kaša	jogurt s kosmiči MIX sadna kaša MIX

**Cirius 1.10.**

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>varovalna 3</b> <b>8,5 MJ - 2000 KCAL</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g pomarančni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo mlečno 60,00g hrenovka telečja eko 10,00g gorčica 100,00g sadje	200,00g cvetačna juha 300,00g mesno zelenjavna lasanja 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	180,00g perutničke na žaru 150,00g pečen krompir 40,00g ajvar 100,00g solata iz solatnega bara
<b>varovalna 4</b> <b>10,5 MJ - 2500 KCAL</b>	200,00g bela kava 120,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g pomarančni sok	200,00g čaj brez sladkorja 100,00g pecivo mlečno 60,00g hrenovka telečja eko 10,00g gorčica 100,00g sadje	300,00g cvetačna juha 400,00g mesno zelenjavna lasanja 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	180,00g perutničke na žaru 150,00g pečen krompir 20,00g ajvar nepekoč 50,00g solata
<b>varovalna 2</b> <b>6,5 MJ - 1500 KCAL</b>	200,00g bela kava 60,00g kruh graham 10,00g maslo 10,00g marmelada 100,00g pomarančni sok 100,00g voda	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh polbeli 60,00g hrenovka telečja eko 10,00g gorčica 100,00g solata iz solatnega bara	200,00g cvetačna juha 250,00g mesno zelenjavna lasanja 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	120,00g perutničke na žaru 80,00g pečen krompir 10,00g ajvar nepekoč 50,00g solata
<b>varovalna 1</b> <b>5,7 MJ - 1200 KCAL</b>	200,00g bela kava 40,00g kruh graham 10,00g maslo 10,00g marmelada 50,00g pomarančni sok	200,00g čaj brez sladkorja 40,00g kruh polbeli 60,00g hrenovka telečja eko 10,00g gorčica 100,00g sadje	200,00g cvetačna juha 200,00g mesno zelenjavna lasanja 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	60,00g perutničke na žaru 80,00g pečen krompir 10,00g ajvar nepekoč 50,00g solata
<b>dieta</b> <b>BREZ SVINJINE</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g pomarančni sok	200,00g čaj 100,00g pecivo mlečno 60,00g hrenovka telečja eko 10,00g gorčica 100,00g sadje	200,00g cvetačna juha 300,00g mesno zelenjavna lasanja goveje meso 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	120,00g perutničke na žaru 120,00g pečen krompir 20,00g ajvar nepekoč 50,00g solata
<b>dieta</b> <b>PWS 1200</b>		150g grški jogurt do2%mm 15g oreščki 100g sadje - jagode	150g cvetačna juha 150g mesna omaka 50g testenine 150g mešana solata		
<b>dieta</b> <b>PWS 1500</b>		200g grški jogurt do2%mm 20g oreščki 100g sadje - jagode	200g cvetačna juha 200g mesna omaka 70g testenine 200g mešana solata		

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta DIABETES</b>		150g grški jogurt do2%mm 20g oreščki	200g cvetačna juha 150g mesna omaka 150g testenine 50g mešana solata		
<b>dieta CELIAKALNA</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh brez glutena 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g pomarančni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo brez glutena 60,00g hrenovka telečja eko 10,00g gorčica 100,00g sadje	200,00g cvetačna juha 300,00g mesno zelenjavna lasanja testenine brez gluten 50,00g solata	200,00g sadje	120,00g perutničke na žaru 120,00g pečen krompir 20,00g ajvar nepekoč 50,00g solata
<b>dieta BREZ LAKTOZE</b>	200,00g bela kava brez laktoze 80,00g kruh graham 20,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g pomarančni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli brez laktoze 60,00g hrenovka telečja eko 100,00g zelenjava sveža	200,00g cvetačna juha 300,00g mesno zelenjavna lasanja brez LAKT 50,00g solata	200,00g sadje	120,00g perutničke na žaru 120,00g pečen krompir 20,00g ajvar nepekoč 50,00g solata
<b>CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g bela kava brez laktoze 80,00g kruh brez glutena margarina brez KML 20,00g marmelada 200,00g pomarančni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh brez glutena 60,00g hrenovka telečja eko kruh hrenovka brez laktoze 150,00g sadje	200,00g cvetačna juha 300,00g mesno zelenjavna lasanja juha, lasanja brez GLUT KML 50,00g solata	200,00g sadje	120,00g perutničke na žaru 120,00g pečen krompir 20,00g ajvar nepekoč 50,00g solata
<b>AVTIZEM brez KML in PŠENICE</b>	rastlinski napitek 80,00g kruh brez glutena margarina brez KML 20,00g marmelada 200,00g pomarančni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh brez glutena 60,00g hrenovka telečja eko hrenovka brez GLUT 20,00g gorčica 150,00g sadje	200,00g cvetačna juha 300,00g mesno zelenjavna lasanja juha, lasanja brez GLUT KML 50,00g solata	200,00g sadje	120,00g perutničke na žaru 120,00g pečen krompir 20,00g ajvar nepekoč 50,00g solata
<b>BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g bela kava brez laktoze 80,00g kruh brez glutena margarina brez KML 20,00g marmelada 200,00g pomarančni sok	200,00g čaj brez sladkorja hrenovka brez laktoze štručka brez LAKT	goveja juha z zakuho mesna lasanja brez LAKT	180,00g jogurt 3,2	120,00g perutničke na žaru 120,00g pečen krompir
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ KML</b>	200,00g rižev napitek Isola Bio 80,00g kruh graham 20,00g margarina kruh margarina brez KML 20,00g marmelada 200,00g pomarančni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo rženo 60,00g hrenovka telečja eko pecivo, hrenovka brez KML 100,00g zelenjava sveža	200,00g cvetačna juha 300,00g mesno zelenjavna lasanja juha, lasanja brez KML 50,00g solata	200,00g sadje	120,00g perutničke na žaru 120,00g pečen krompir 20,00g ajvar nepekoč 50,00g solata

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g pomarančni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo mlečno brez JAJC 60,00g hrenovka telečja eko 10,00g gorčica 100,00g sadje	200,00g cvetačna juha 300,00g mesno zelenjavna lasanja testenine brez JAJC 50,00g solata	200,00g sadje	120,00g perutničke na žaru 120,00g pečen krompir 20,00g ajvar nepekoč 50,00g solata
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g pomarančni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo mlečno 60,00g hrenovka telečja eko 10,00g gorčica 100,00g sadje	200,00g cvetačna juha 300,00g mesno zelenjavna lasanja 50,00g solata	200,00g sadje	120,00g perutničke na žaru 120,00g pečen krompir 20,00g ajvar nepekoč 50,00g solata
<b>dieta BALASTNA</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh graham 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g pomarančni sok	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g pecivo večzrnato 60,00g hrenovka telečja eko 10,00g gorčica 100,00g zelenjava sveža	200,00g cvetačna juha 300,00g mesno zelenjavna lasanja 50,00g solata	200,00g sadje	120,00g perutničke na žaru 120,00g pečen krompir z olupkom 20,00g ajvar nepekoč 50,00g solata
<b>dieta želodčno žolčna</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh pšenični beli en dan star 15,00g maslo 20,00g marmelada	200,00g jogurt sadni 80,00g kruh pšenični beli en dan star 60,00g puran prsa	200,00g cvetačna juha 150,00g bolonjska omaka juha, omaka nemastna 180,00g krompir kuhan 100,00g rdeča pesa vložena	sezonsko sadje brez citrusov	120,00g puran file dušen 180,00g kuhan krompir z maslom 120,00g korenje kuhano
<b>dieta PASIRANA STOMA</b>	200,00g mlečna prosena kaša R12 200,00g sadna kaša	200,00g jogurt 3,2 30,00g piškoti 200,00g sadna kaša	200,00g cvetačna juha miksano/pasirano 120,00g bolonjska omaka 200,00g pire krompir 100,00g rdeča pesa vložena	beljakovinski jogurt brez LAKT jagodna sadna kaša	120,00g goveje meso mleto miksano/pasirano 180,00g pire krompir 200,00g sadna kaša

**Cirius 2.10.**

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL</b>	200,00g bela kava 80,00g ovseni mešani kruh 30,00g jetrna pašteta 60,00g paprika vložena	200,00g jogurt sadni 80,00g pecivo večrnato 100,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 250,00g telečji ragu 180,00g polenta 150,00g sadna solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	300,00g zelenjavna juha 140,00g cmoki s slivovim nadevom 200,00g čaj brez sladkorja
<b>varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL</b>	200,00g bela kava 120,00g ovseni mešani kruh 30,00g jetrna pašteta 60,00g paprika vložena	200,00g jogurt sadni 120,00g pecivo večrnato 150,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 350,00g telečji ragu 250,00g polenta 200,00g sadna solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	400,00g zelenjavna juha 180,00g cmoki s slivovim nadevom 200,00g čaj brez sladkorja
<b>varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL</b>	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g ovseni mešani kruh 30,00g jetrna pašteta 60,00g paprika vložena	200,00g jogurt sadni 60,00g pecivo večrnato 150,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 200,00g telečji ragu 150,00g polenta 100,00g sadna solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	250,00g zelenjavna juha 60g dietna palačinka z marmelado 200,00g čaj brez sladkorja
<b>varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL</b>	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g ovseni mešani kruh 30,00g jetrna pašteta 60,00g paprika vložena	200,00g jogurt sadni delno posnet 60,00g pecivo večrnato 100,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 150,00g telečji ragu 100,00g polenta 100,00g sadna solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	250,00g zelenjavna juha 80g dietna palačinka z marmelado 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta BREZ SVINJINE</b>	200,00g bela kava 80,00g ovseni mešani kruh 30,00g jetrna pašteta piščančja pašteta 60,00g paprika vložena	200,00g jogurt sadni 80,00g pecivo večrnato 100,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 250,00g telečji ragu 180,00g polenta 150,00g sadna solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	300,00g zelenjavna juha 140,00g cmoki s slivovim nadevom 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta PWS 1200</b>		150g posneta skuta 50g piščančja prsa v ovitku 150g paprika	150g goveja juha 150g mesna omaka 50g polenta 150g mešana solata		
<b>dieta PWS 1500</b>		200g posneta skuta 50g piščančja prsa v ovitku 200g paprika	200g goveja juha 200g mesna omaka 70g polenta 200g mešana solata		

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta DIABETES</b>		150g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki	200g goveja juha 150g goveji golaž 150g polnozrnati makaroni 50g mešana solata		
<b>dieta CELIAKALNA</b>	200,00g bela kava brez glutena 80,00g kruh brez glutena 30,00g jetrna pašteta brez glutena 60,00g paprika vložena	200,00g jogurt sadni 80,00g pecivo brez glutena 100,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 250,00g telečji ragu 180,00g polenta juha, ragu, polenta brez glutena 150,00g sadna solata	200,00g sadje	300,00g zelenjavna juha 140,00g cmoki s slivovim nadevom juha, cmoki brez glutena 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta BREZ LAKTOZE</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh graham 30,00g jetrna pašteta kruh, pašteta brez laktoze 60,00g paprika vložena	200,00g jogurt sadni 80,00g pecivo večzrnato brez LAKT 100,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 250,00g telečji ragu 180,00g polenta 150,00g sadna solata	200,00g sadje	300,00g zelenjavna juha 140,00g cmoki s slivovim nadevom brez LAKT 200,00g čaj brez sladkorja
<b>CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh graham 30,00g jetrna pašteta kruh, pašteta brez laktoze 60,00g paprika vložena	200,00g jogurt sadni 80,00g pecivo večzrnato brez LAKT list solate	200,00g goveja juha z ribano kašo 250,00g telečji ragu 180,00g polenta juha, ragu, polenta brez GLUT 150,00g sadna solata	200,00g sadje	300,00g zelenjavna juha 140,00g cmoki s slivovim nadevom juha brez GLUT, cmoki brez LAKT 200,00g čaj brez sladkorja
<b>AVTIZEM brez KML in PŠENICE</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh graham 30,00g jetrna pašteta kruh, pašteta brez GLUT 60,00g paprika vložena	sojin jogurt 80,00g pecivo večzrnato brez GLUT, KML list solate	200,00g goveja juha z ribano kašo 250,00g telečji ragu 180,00g polenta juha, ragu, polenta brez GLUT 150,00g sadna solata	200,00g sadje	300,00g zelenjavna juha 140,00g cmoki s slivovim nadevom juha brez GLUT, cmoki brez KML 200,00g čaj brez sladkorja
<b>BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh graham 30,00g jetrna pašteta kruh, pašteta brez laktoze 60,00g paprika vložena	sojin jogurt brez FRUC 80,00g pecivo večzrnato brez LAKT list solate	200,00g goveja juha z ribano kašo goveji golaž 180,00g polenta polenta brez GLUT 150,00g sadna solata	navadni jogurt brez laktoze	300,00g zelenjavna juha 140,00g cmoki s slivovim nadevom cmoki brez LAKT 200,00g čaj brez sladkorja goveja juha z zakuho brez KML dietna palačinka gluten jajca KML orehov nadev/skuta brez LAKT čaj brez sladkorja



	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ KML</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g ovseni mešani kruh 30,00g jetrna pašteta kruh, pašteta brez KML 60,00g paprika vložena	200,00g sojin jogurt (ci) 80,00g pecivo večrnatobrez KML 100,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 250,00g telečji ragu 180,00g polenta brez KML 50,00g sadna solata	200,00g sadje	300,00g zelenjavna juha krompirjevi cmoki z marmelado brez KML 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>	200,00g bela kava 80,00g ovseni mešani kruh 30,00g jetrna pašteta brez jajc 60,00g paprika vložena	200,00g jogurt sadni 80,00g pecivo večrnatobrez jajc 100,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo brez jajc 250,00g telečji ragu 180,00g polenta 150,00g sadna solata	200,00g sadje	300,00g zelenjavna juha palačinke brez jajc z marmelado 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b>	200,00g bela kava 80,00g ovseni mešani kruh 30,00g jetrna pašteta 60,00g paprika vložena	200,00g jogurt sadni 80,00g pecivo pšeničnobrez KML 100,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 250,00g telečji ragu 180,00g polenta 150,00g sadna solata	200,00g sadje	300,00g zelenjavna juha 140,00g cmoki s slivovim nadevom 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta BALASTNA</b>	200,00g bela kava 80,00g ovseni mešani kruh 30,00g jetrna pašteta 60,00g paprika vložena	200,00g jogurt sadni 80,00g pecivo večrnatobrez KML 100,00g sadje	200,00g goveja juha z ribano kašo 250,00g telečji ragu 180,00g testenine polnozrnatokuhane 150,00g sadna solata	200,00g sadje	300,00g zelenjavna juha 140,00g cmoki s slivovim nadevom slivov kompot
<b>dieta želodčno žolčna</b>	200,00g mlečni zdrob brez laktoze 200,00g sadna kaša	200,00g jogurt sadni 80,00g kruh pšenični belidan star olupljeno jabolko	200,00g goveja juha z ribano kašo 250,00g telečji ragu 180,00g polenta juha, ragu in polenta z malo maščob kuhano sadje	sezonsko sadje brez citrusov	300,00g zelenjavna juha 140,00g cmoki s slivovim nadevom dietni 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta PASIRANA STOMA</b>	200,00g mlečni zdrob 200,00g sadna kaša	bananin frape s smetano	200,00g goveja juha z ribano kašo 250,00g telečji ragu miksano/pasirano 200,00g polenta 150,00g sadna kaša	200,00g sadna kašabeljakovinski jogurt brez LAKT	300,00g zelenjavna juha miksano/pasirano 200,00g sadna kaša 30,00g piškoti masleni

**Cirius 3.10.**

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL</b>	200,00g mleko 40,00g kosmiči mešani 10,00g orehi 100,00g sadje	200,00g mleko 80,00g pecivo večrnato 40,00g sir 10,00g solata	200,00g korenčkova juha 150,00g losos 100,00g špinača 200,00g pire krompir 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	150,00g testenine s sirom v pečici 50,00g solata
<b>varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL</b>	200,00g mleko 60,00g kosmiči mešani 15,00g orehi 100,00g sadje	200,00g mleko 120,00g pecivo večrnato 60,00g sir 40,00g solata	200,00g korenčkova juha 180,00g losos 150,00g špinača 250,00g pire krompir 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	200,00g testenine s sirom v pečici 50,00g solata
<b>varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL</b>	200,00g mleko posneto 40,00g kosmiči mešani 100,00g sadje	200,00g mleko posneto 60,00g pecivo večrnato 40,00g sir 40,00g solata	200,00g korenčkova juha 120,00g losos 100,00g špinača 120,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	150,00g testenine jajčne kuhane 120,00g zelenjavna omaka 50,00g solata
<b>varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL</b>	200,00g mleko posneto 30,00g kosmiči mešani 100,00g sadje	200,00g mleko posneto 40,00g pecivo večrnato 20,00g sir 40,00g solata	200,00g korenčkova juha 80,00g losos 100,00g špinača 100,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	120,00g testenine jajčne kuhane 80,00g zelenjavna omaka 50,00g solata
<b>dieta BREZ SVINJINE</b>	200,00g mleko 40,00g kosmiči mešani 10,00g orehi 100,00g sadje	200,00g mleko 80,00g pecivo večrnato 40,00g sir 40,00g solata	200,00g korenčkova juha 150,00g losos 100,00g špinača 200,00g pire krompir 50,00g solata	200,00g sadje beljakovinski jogurt	150,00g testenine s sirom v pečici 50,00g solata
<b>dieta PWS 1200</b>		150g grški jogurt do 2%mm 15g oreščki 100g sadje - jagode	150g čista korenčkova juha 150g losos na žaru 50g krompir + špinača 150g solata mešana		
<b>dieta PWS 1500</b>		200g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki 100g sadje - jagode	200g čista korenčkova juha 200g losos na žaru 70g krompir + špinača 200g solata mešana		

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta DIABETES</b>		200g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki	200g čista korenčkova juha 150g losos na žaru 150g krompir v kosih 100g špinača		
<b>dieta CELIAKALNA</b>	200,00g mleko 40,00g kosmiči mešani brez glutena 10,00g orehi 100,00g sadje	200,00g mleko 80,00g pecivo brez glutena 40,00g sir 40,00g solata	200,00g korenčkova juha 150,00g losos 100,00g špinača brez glutena 200,00g pire krompir 50,00g solata	200,00g sadje	150,00g testenine s sirom v pečici testenine brez glutena 50,00g solata
<b>dieta BREZ LAKTOZE</b>	200,00g mleko brez laktoze 40,00g kosmiči mešani 10,00g orehi 100,00g sadje	200,00g mleko brez laktoze 80g pecivo brez LAKT 40,00g sir 40,00g solata	200,00g korenčkova juha 150,00g losos 100,00g špinača 200,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje	150,00g testenine s sirom v pečici brez laktoze 50,00g solata
<b>CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g mleko brez laktoze 40,00g kosmiči mešani brez glutena 10,00g orehi 100,00g sadje	200,00g mleko brez laktoze 80g pecivo brez LAKT 40,00g sir brez LAKT 40,00g solata	200,00g korenčkova juha 150,00g losos 100,00g špinača 200,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje	150,00g testenine s sirom v pečici brez GLUT, laktoze 50,00g solata
<b>AVTIZEM brez KML in PŠENICE</b>	200,00g mleko 40,00g kosmiči mešani brez glutena 10,00g orehi 100,00g sadje	200,00g riževno mleko Valsoia 80g pecivo brez GLUT, LAKT 40g rastlinski sir 40,00g solata	200,00g korenčkova juha 150,00g losos 100,00g špinača brez KML 200,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje	150,00g testenine s sirom v pečici brez GLUT, KML 50,00g solata
<b>BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g mleko 40,00g kosmiči mešani brez glutena 10,00g orehi	200,00g čaj brez sladkorja 80g pecivo brez LAKT 40g rastlinski sir	200g goveja juha z zakuho 150,00g losos 200,00g krompir v kosih	200,00g jogurt 3,2	150,00g testenine s sirom v pečici brez LAKT 200,00g čaj brez sladkorja
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ KML</b>	200,00g rižev napitek Isola Bio 40,00g kosmiči mešani 10,00g oreščki 100,00g sadje	200,00g riževno mleko Valsoia kruh brez KML 40g rastlinski sir 40,00g solata	200,00g korenčkova juha 150,00g losos 100,00g špinača brez KML 200,00g krompir v kosih 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g testenine jajčne kuhane 150,00g zelenjavna omaka 50,00g solata

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>	<b>popoldanska malica</b>	<b>večerja</b>
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>	200,00g mleko 40,00g kosmiči mešani 10,00g orehi 100,00g sadje	200,00g mleko 80,00g pecivo mlečno 40,00g sir pecivo, sir brez jajc 40,00g solata	200,00g korenčkova juha 150,00g losos 100,00g špinača 200,00g pire krompir 50,00g solata	200,00g sadje	150,00g testenine s sirom v pečici brez jajc 50,00g solata
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b>	200,00g mleko 40,00g kosmiči mešani 100,00g sadje	200,00g mleko 80,00g pecivo mlečno 40,00g sir 40,00g solata	200,00g korenčkova juha 150,00g losos 100,00g špinača 200,00g pire krompir 50,00g solata	200,00g sadje	150,00g testenine s sirom v pečici 50,00g solata
<b>dieta BALASTNA</b>	200,00g mleko 40,00g kosmiči mešani 10,00g orehi 100,00g sadje	200,00g mleko 80,00g pecivo mlečno polnozrnato 40,00g sir 40,00g solata	200,00g korenčkova juha 150,00g losos 100,00g špinača 200,00g pire krompir 50,00g solata	200,00g sadje	150,00g testenine s sirom v pečici polnozrnate testenine 50,00g solata
<b>dieta želodčno žolčna</b>	200,00g mleko brez laktoze 40,00g koruzni kosmiči 200,00g sadna kaša	200,00g čaj 80,00g žemlja bela en dan stara 40,00g sir	200,00g korenčkova juha 150,00g losos 100,00g dušena špinača 200,00g krompir s peteršiljem BG 50,00g rdeča pesa v solati BG	jagodna sadna kaša	100,00g testenine brez jajc kuhane omaka s piščancem in bučkami 100,00g rdeča pesa vložena
<b>dieta PASIRANA STOMA</b>	200,00g bela kava 200,00g mlečni riž 200,00g sadna kaša	bananin frape s smetano 200,00g jabolčna čežana	200,00g korenčkova juha 150,00g losos 100,00g špinača miksano/pasirano 120,00g pire krompir	beljakovinski jogurt brez LAKT 200,00g sadna kaša	250,00g kus kus mlečni 200,00g sadna kaša

**Cirius 4.10.**

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>
<b>varovalna 3</b> <b>8,5 MJ - 2000 KCAL</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 20,00g sir 20,00g šunka 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 40,00g tunin namaz 30,00g solata	300,00g piščančja obara 120,00g ajdovi žganci 120,00g jabolčni zavitek 150,00g kompot
<b>varovalna 4</b> <b>10,5 MJ - 2500 KCAL</b>	200,00g bela kava 120,00g kruh polnozrnat 30,00g sir 40,00g šunka 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 120,00g kruh polbeli 50,00g tunin namaz 50,00g solata	400,00g piščančja obara 180,00g ajdovi žganci 150,00g jabolčni zavitek 200,00g kompot
<b>varovalna 2</b> <b>6,5 MJ - 1500 KCAL</b>	200,00g mleko posneto 60,00g kruh polnozrnat 15,00g sir 15,00g šunka 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh polbeli 30,00g tunin namaz 30,00g solata	250,00g piščančja obara 80,00g ajdovi žganci 100,00g jabolčni zavitek 150,00g kompot
<b>varovalna 1</b> <b>5,7 MJ - 1200 KCAL</b>	200,00g mleko posneto 40,00g kruh polnozrnat 10,00g sir 10,00g šunka 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh polbeli 30,00g tunin namaz 30,00g solata	200,00g piščančja obara 80,00g ajdovi žganci 40,00g jabolčni zavitek 150,00g kompot
<b>dieta</b> <b>BREZ SVINJINE</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 20,00g sir 20,00g piščanec prsa 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 40,00g tunin namaz 30,00g sadje	300,00g piščančja obara 120,00g ajdovi žganci 120,00g jabolčni zavitek 150,00g kompot
<b>dieta</b> <b>PWS 1200</b>		150 posneta skuta 50g piščančja prsa v ovitku 150g paprika	150g goveja juha 150g pečen piščanec 50g ajdovi žganci 150g mšana solata
<b>dieta</b> <b>PWS 1500</b>		200 posneta skuta 50g piščančja prsa v ovitku 200g paprika	200g goveja juha 200g pečen piščanec 70g ajdovi žganci 200g mšana solata

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>
<b>dieta DIABETES</b>		150g sadje (ne banana in grozdje) 20g oreščki	300g piščančja obara 10g ajdovi žganci 60g jabolčni zavitek domač BS
<b>dieta CELIAKALNA</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh brez glutena 20,00g sir 20,00g šunka 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh brez glutena 40,00g tunin namaz 30,00g solata	300,00g piščančja obara 120,00g ajdovi žganci 120,00g jabolčni zavitek obara, žganci, zavitek brez glutena 150,00g kompot
<b>dieta BREZ LAKTOZE</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat 20,00g sir 20,00g šunka 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 40,00g tunin namaz brez LAKT 30,00g solata	300,00g piščančja obara 120,00g ajdovi žganci 120,00g jabolčni zavitek 150,00g kompot
<b>CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat 20,00g sir brez laktoze 20,00g šunka 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh brez glutena 40,00g tunin namaz brez laktoze 30,00g solata	300,00g piščančja obara 120,00g ajdovi žganci 120,00g jabolčni zavitek obara, žganci, zavitek brez GLUT 150,00g kompot
<b>AVTIZEM brez KML in PŠENICE</b>	200,00g mleko 80,00g kruh brez glutena 20,00g sir brez laktoze 20,00g šunka 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh brez glutena 40,00g tunin namaz brez KML 30,00g solata	300,00g piščančja obara 120,00g ajdovi žganci 120,00g jabolčni zavitek obara, žganci, zavitek brez GLUT 150,00g kompot
<b>BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA</b>	200,00g mleko brez laktoze kruh brez LAKT 20,00g sir brez laktoze 20,00g šunka	200,00g čaj brez sladkorja kruh brez LAKT 40,00g tunin namaz brez laktoze rezina solate	piščančja obara brez zelenjave 120,00g ajdovi žganci skutin zavitek brez LAKT
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ KML</b>	200,00g rižev napitek Isola Bio 80,00g kruh polnozrnat brez KML 20,00g šunka 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 40,00g tunin namaz kruh, namaz brez KML 30,00g solata	300,00g piščančja obara 120,00g ajdovi žganci 120,00g jabolčni zavitek brez KML 150,00g kompot

	<b>zajtrk</b>	<b>dopoldanska malica</b>	<b>kosilo</b>
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 20,00g sir 20,00g šunka 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 40,00g tuna v olju 30,00g solata	300,00g piščančja obara 120,00g ajdovi žganci 120,00g jabolčni zavitek brez jajc 150,00g kompot
<b>dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 20,00g sir 20,00g šunka 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 40,00g tunin namaz 30,00g solata	300,00g piščančja obara 120,00g ajdovi žganci 120,00g jabolčni zavitek 150,00g kompot
<b>dieta BALASTNA</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 20,00g sir 20,00g šunka 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polnozrnat 40,00g tunin namaz 30,00g solata	300,00g piščančja obara 120,00g ajdovi žganci 120,00g jabolčni zavitek slivov kompot
<b>dieta želodčno žolčna</b>	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 40,00g sir lahki	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 50,00g šunka pusta 100,00g sadje kuhano	300,00g piščančja obara nemastna 120,00g krompir kuhan 120,00g jabolčni zavitek 200,00g kompot
<b>dieta PASIRANA STOMA</b>	200,00g bela kava 80,00g kruh polbeli miksano/pasirano 200,00g sadna kaša	200,00g jogurt sadni 30,00g koruzni kosmiči miksano/pasirano 200,00g sadna kaša	300,00g zelenjavna juha 120,00g pečena piščančja prsa vse miksano/pasirano 100,00g pire krompir 200,00g jabolčna čežana 40,00g piškoti masleni