

Cirius 28.10.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g sadje	200,00g jogurt 3,2 60,00g ovseni mešani kruh 50,00g tunin namaz 50,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 300,00g piščančja rižota z zelenjavo 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje beljakovinski jogurt	150,00g mesni burek domač 100,00g solata
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g bela kava 120,00g kruh polnozrnat 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g sadje	200,00g jogurt 3,2 100,00g ovseni mešani kruh 50,00g tunin namaz 50,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 400,00g piščančja rižota z zelenjavo 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje beljakovinski jogurt	200,00g mesni burek domač 100,00g solata
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g bela kava 60,00g kruh polnozrnat 10,00g maslo 15,00g marmelada 150,00g sadje	200,00g jogurt 1,3 60,00g ovseni mešani kruh 30,00g tunin namaz 40,00g solata	200,00g goveja juha z rezanci 250,00g piščančja rižota z zelenjavo 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje beljakovinski jogurt	120,00g mesni burek domač 100,00g solata
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	200,00g bela kava brez sladkorja 60,00g kruh polnozrnat 5,00g maslo 10,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g jogurt 1,3 40,00g ovseni mešani kruh 20,00g tunin namaz 40,00g solata	200,00g goveja juha z rezanci 200,00g piščančja rižota z zelenjavo 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje beljakovinski jogurt	80,00g mesni burek domač 100,00g solata
dieta BREZ SVINJINE	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g sadje	200,00g jogurt 3,2 60,00g ovseni mešani kruh 50,00g tunin namaz 50,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 300,00g piščančja rižota z zelenjavo 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje beljakovinski jogurt	150,00g mesni burek domač GOV 100,00g solata
dieta PWS 1200		150g mešana solata z jajčkom 50g pusta šunka 30g kruhove kocke na solati	150g goveja juha 150g pečen pšičanec 50g rizi bizi 150g solata mešana		
dieta PWS 1500		200g mešana solata z jajčkom 50g pusta šunka 30g kruhove kocke na solati	200g goveja juha 200g pečen pšičanec 70g rizi bizi 200g solata mešana		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta DIABETES		150g sadje (ne banana, grozdje) 20g oreščki	200g goveja juha z rezanci 200g rižota 50g solata		
dieta CELIAKALNA	200,00g bela kava BG 80,00g kruh brez glutena 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g sadje	200,00g jogurt 3,2 brez glutena 60,00g kruh brez glutena 50,00g tunin namaz 50,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci rezanci brez glutena 300,00g piščančja rižota z zelenjavo 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	200,00g mesna musaka 100,00g rdeča pesa vložena
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g bela kava brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat 20,00g marmelada 15,00g maslo 200,00g sadje	200,00g jogurt 3,2 jogurt, kruh brez laktoze 60,00g ovseni mešani kruh 50,00g tunin namaz 50,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 300,00g piščančja rižota z zelenjavo 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	150,00g mesni burek domač 100,00g solata
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g bela kava brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 15,00g margarina 20,00g marmelada 15,00g maslo 200,00g sadje	200,00g jogurt 3,2 jogurt brez laktoze, GLUT 60,00g ovsena bombeta brez GLUT 50,00g tunin namaz 50,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci rezanci brez GLUT 300,00g piščančja rižota z zelenjavo 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	krompirjeva musaka brez LAKT 100,00g solata
AVTIZEM brez KML in PŠENICE	200,00g riževno mleko Valsoia kruh brez GLUT; KML 15,00g margarina 20,00g marmelada 200,00g sadje	200,00g čaj kruh brez GLUT; KML pogret 40g pusta šunka brez GLUT sadje	200,00g goveja juha z rezanci rezanci brez GLUT 300,00g piščančja rižota z zelenjavo 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	krompirjeva musaka brez KML 100,00g solata
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g bela kava brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat zeliščni namaz s skuto	200,00g čaj brez sladkorja 60g graham kruh brez LAKT 50,00g tunin namaz	200,00g goveja juha z rezanci 300,00g piščančja rižota z zelenjavo 50,00g solata iz solatnega bara	puding brez LAKT	150,00g mesni burek domač 200,00g čaj
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g kokosovo mleko 80,00g kruh brez glutena 15,00g margarina kruh, margarina brez kml 20,00g marmelada 200,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh brez glutena 40,00g šunka kruh in šunka brez KML 50,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 300,00g piščančja rižota z zelenjavo 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	150,00g mesni burek domač 100,00g solata

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g sadje	200,00g jogurt 3,2 60,00g ovseni mešani kruh brez JAJC 50,00g tunin namaz 50,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci rezanci brez jajc 300,00g piščančja rižota z zelenjavo 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	150,00g mesni burek domač brez JAJC 100,00g solata
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g sadje	180,00g jogurt 3,2 60,00g ovseni mešani kruh brez oreščkov 50,00g tunin namaz 50,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 300,00g piščančja rižota z zelenjavo 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje	150,00g mesni burek domač 100,00g solata
dieta BALASTNA	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 15,00g maslo 20,00g marmelada slivov kompot	180,00g jogurt 3,2 200,00g čaj brez sladkorja 60,00g ovseni mešani kruh 50,00g tunin namaz 50,00g paprika	200,00g goveja juha z rezanci 400,00g piščančja rižota z zelenjavo polnozrnat riž 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g sadje slivova kaša	150,00g mesni burek domač 100,00g solata
dieta ŽELODČNO ŽOLČNA	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh pšenični beli en dan star 20,00g marmelada 200,00g kompot	200,00g čaj 80,00g kruh pšenični beli en dan star 40,00g puran prsa	200,00g goveja juha z rezanci 300,00g piščančja rižota z zelenjavo dietna 100,00g korenje kuhano	200,00g jabolčna čežana	150,00g mesna musaka dietna 100,00g rdeča pesa
dieta PASIRANA STOMA	200,00g bela kava polenta z mlekom breskova sadna kaša 100% pomarančni sok	mlečni zdrob sadna kaša domača	200,00g goveja juha z rezanci 300,00g piščančja rižota z zelenjavo vse miksano kuhano korenje v solati MIX	200,00g sadna kaša	200,00g mlečni riž 200,00g sadna kaša MIX

Cirius 29.10.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g mleko 80,00g kruh polbeli 50,00g piščanec prsa 60,00g zelenjava sveža	200,00g mleko 80,00g pecivo večzrnato 60,00g jajce kuhano 30,00g solata	200,00g porova kremna juha 120,00g dunajski zrezek 200,00g pečen krompir 150,00g kumare z jogurtom	200,00g sadje beljakovinski puding	200,00g špageti po milansko 100,00g rdeča pesa vložena
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g mleko 120,00g kruh polbeli 50,00g piščanec prsa 60,00g zelenjava sveža	200,00g mleko 120,00g pecivo večzrnato 60,00g jajce kuhano 30,00g solata	250,00g porova kremna juha 150,00g puranji dunajski zrezek 250,00g pražen krompir 100,00g korenje kuhano	200,00g sadje beljakovinski puding	250,00g špageti po milansko 100,00g rdeča pesa vložena
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g mleko 60,00g kruh polbeli 50,00g piščanec prsa 60,00g zelenjava sveža	200,00g mleko posneto 60,00g pecivo večzrnato 60,00g jajce kuhano 30,00g solata	200,00g porova kremna juha 100,00g puranji dunajski zrezek 150,00g krompir kuhan 80,00g korenje kuhano	200,00g sadje beljakovinski puding	150,00g špageti po milansko 100,00g rdeča pesa vložena
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	200,00g mleko delno posneto 40,00g kruh polbeli 50,00g piščanec prsa 60,00g zelenjava sveža	200,00g mleko posneto 40,00g pecivo večzrnato 60,00g jajce kuhano 30,00g solata	150,00g porova kremna juha 80,00g puranji dunajski zrezek 150,00g krompir kuhan 80,00g korenje kuhano	200,00g sadje beljakovinski puding	120,00g špageti po milansko 100,00g rdeča pesa vložena
dieta BREZ SVINJINE	200,00g mleko 80,00g kruh polbeli 50,00g piščanec prsa 60,00g zelenjava sveža	200,00g mleko 80,00g pecivo večzrnato 60,00g jajce kuhano 30,00g solata	200,00g porova kremna juha 120,00g puranji dunajski zrezek 200,00g pražen krompir 80,00g korenje kuhano	200,00g sadje beljakovinski puding	200,00g špageti po milansko piščančja salama 100,00g rdeča pesa vložena
dieta PWS 1200		150g posneta skuta 50g piščančja prsa v ovitku 150g paprika	150g porova juha 150g dunajski zrezek 50g pečen krompir 150g solata mešana		
dieta PWS 1500		200g posneta skuta 50g piščančja prsa v ovitku 200g paprika	200g porova juha 200g dunajski zrezek 70g pečen krompir 200g solata mešana		
dieta DIABETES		150g sadje (ne banana, grozdje) 20g oreščki	200g porova juha 60g dunajski zrezek 150g pečen krompir 50g solata mešana		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta CELIAKALNA	200,00g mleko 80,00g kruh brez glutena 50,00g piščanec prsa 60,00g zelenjava sveža	200,00g mleko 80,00g kruh brez glutena 60,00g jajce kuhano 30,00g solata	200,00g porova kremna juha 120,00g puranji dunajski zrezek juha, drobtine brez glutena 200,00g pečen krompir 150,00g kumare z jogurtom	200,00g sadje	200,00g špageti po milansko testenine brez glutena 100,00g rdeča pesa vložena
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polbeli 50,00g piščanec prsa 60,00g zelenjava sveža	200,00g mleko brez laktoze kruh brez LAKT 60,00g jajce kuhano 30,00g solata	200,00g porova kremna juha brez LAKT 120,00g puranji dunajski zrezek 200,00g pražen krompir kumare z jogurtom brez LAKT	200,00g sadje	200,00g špageti po milansko brez KML 100,00g rdeča pesa vložena
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 80g kruh brez GLUT KML 50,00g piščanec prsa 60,00g zelenjava sveža	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 30,00g solata 60,00g jajce kuhano brez GLUT	200,00g porova kremna juha 120,00g puranji dunajski zrezek juha, drobtine brez glutena 200,00g pečen krompir tople kumare z rastlinsko smetano	200,00g sadje	testenine s paradižnikom GLUT 100,00g rdeča pesa vložena
AVTIZEM brez KML in PŠENICE	200,00g riževno mleko Valsoia kruh brez GLUT KML 50,00g piščanec prsa 60,00g zelenjava sveža	200,00g riževno mleko Valsoia 80,00g kruh brez glutena 60,00g jajce kuhano 30,00g solata	200,00g porova kremna juha 120,00g puranji dunajski zrezek juha, drobtine brez glutena 200,00g pečen krompir tople kumare z rastlinsko smetano	200,00g sadje	testenine s paradižnikom GLUT 100,00g rdeča pesa vložena
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze kruh brez GLUT KML 50,00g piščanec prsa	čaj nesladkan kruh brez LAKT 60,00g jajce kuhano	porova juha z zdrobom 120,00g puranji dunajski zrezek 200,00g pečen krompir	navadni jogurt	testenine po milansko LAKT
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g riževno mleko Valsoia 80,00g kruh polbeli kruh brez KML 50,00g piščanec prsa 60,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja kruh brez KML 60,00g jajce kuhano solata	porova juha z zdrobom KML 120,00g puranji dunajski zrezek 160,00g pečen krompir tople kumare z rastlinsko smetano	200,00g sadje	200,00g špageti po milansko KML 100,00g rdeča pesa vložena

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g mleko 80,00g kruh polbeli 50,00g piščanec prsa 60,00g zelenjava sveža	mleko kruh brez JAJC sir v rezinah brez JAJC solata	200,00g porova kremna juha 120,00g naraven puranji zrezek 200,00g pečen krompir 150,00g kumare z jogurtom	200,00g sadje	200,00g špageti po milansko testenine brez jajc 100,00g rdeča pesa vložena
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g mleko 80,00g kruh polbeli 50,00g piščanec prsa 60,00g zelenjava sveža	200,00g mleko 80,00g kruh pšenični beli 60,00g jajce kuhano 30,00g solata	200,00g porova kremna juha 120,00g puranji dunajski zrezek 200,00g pečen krompir 160,00g kumare z jogurtom	200,00g sadje	200,00g špageti po milansko 100,00g rdeča pesa vložena
dieta BALASTNA	200,00g mleko 80,00g kruh polnozrnat 50,00g piščanec prsa 60,00g zelenjava sveža	200,00g mleko 80,00g pecivo večzrnato 60,00g jajce kuhano 30,00g solata	200,00g porova kremna juha 120,00g puranji dunajski zrezek 200,00g pečen krompir 160,00g kumare z jogurtom	200,00g sadje	200,00g špageti po milansko polnozrnat testenine 100,00g rdeča pesa vložena
dieta ŽELODČNO ŽOLČNA	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 15,00g maslo 25,00g med 200,00g kompot	mleko brez laktoze 80,00g kruh pšenični beli en dan star 30,00g sir	porova juha z zdrobom dušen puranji zrezek krompir v kosih tople kumare	200,00g jabolčna čežana	100,00g testenine brez jajc kuhane 100,00g bolonjska omaka 200,00g rdeča pesa vložena
dieta PASIRANA STOMA	kakav s kruhom sadna kaša	bananin frape s smetano jabolčna čežana topla	200,00g porova kremna juha pire krompir MIX puran v omaki MIX 200,00g sadna kaša	bananin frape s kislim mlekom	100,00g testenine brez jajc kuhane 100,00g bolonjska omaka 100,00g rdeča pesa vložena vse pasirano/miksano

Cirius 30.10.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g mleko 40,00g muesli s sadjem 150,00g banana	200,00g jogurt 3,2 80,00g sirova štručka 60,00g piščančja hrenovka	200,00g goveja juha z rezanci 180,00g čufti v omaki 150,00g pire krompir 50,00g solata 200,00g kompot	200,00g sadje beljakovinski napitek	200,00g piščanec bedro 200,00g tople kumare s krompirjem 60,00g kruh graham
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	250,00g mleko 60,00g muesli s sadjem 150,00g banana	200,00g jogurt 3,2 120,00g sirova štručka 120,00g piščančja hrenovka	250,00g goveja juha z rezanci 220,00g čufti v omaki 200,00g pire krompir 50,00g solata 200,00g kompot	200,00g sadje beljakovinski napitek	200,00g piščanec bedro 300,00g tople kumare s krompirjem 120,00g kruh graham
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g mleko posneto 30,00g muesli s sadjem 100,00g banana	200,00g jogurt 1,3 60,00g sirova štručka 60,00g piščančja hrenovka	200,00g goveja juha z rezanci 150,00g čufti v omaki 150,00g krompir s peteršiljem BG 50,00g solata 200,00g kompot	200,00g sadje beljakovinski napitek	100,00g piščanec bedro 200,00g kumare v solati 40,00g kruh graham
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	200,00g mleko delno posneto 30,00g muesli s sadjem 100,00g banana	200,00g jogurt 1,3 60,00g sirova štručka 60,00g piščančja hrenovka	200,00g goveja juha z rezanci 120,00g čufti v omaki 100,00g krompir s peteršiljem BG 50,00g solata 200,00g kompot	200,00g sadje beljakovinski napitek	100,00g piščanec bedro 200,00g kumare v solati
dieta BREZ SVINJINE	200,00g mleko 40,00g muesli s sadjem 150,00g banana	200,00g jogurt 3,2 80,00g sirova štručka 60,00g piščančja hrenovka	200,00g goveja juha z rezanci 180,00g čufti v omaki GOV 200,00g pire krompir 50,00g solata 200,00g kompot	200,00g sadje beljakovinski napitek	200,00g piščanec bedro 200,00g tople kumare s krompirjem 80,00g kruh graham
dieta PWS 1200		150g grški jogurt do 2%mm 15g oreščki 100g sadje - jabolko	150g goveja juha 150g pečeni čufti 50g krompir v kosih 150g solata mešana		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta PWS 1500		200g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki 100g sadje - jabolko	200g goveja juha 200g pečeni čufti 70g krompir v kosih 200g solata mešana		
dieta DIABETES		200g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki	200g goveja juha 150g pečeni čufti 150g krompir v kosih 50g solata mešana		
dieta CELIAKALNA	200,00g mleko 40,00g muesli s sadjem brez glutena 150,00g banana	200,00g jogurt 3,2 80,00g pecivo brez glutena 30g čičerkin namaz 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g goveja juha z rezanci brez glutena 180,00g čufti v omaki brez glutena 200,00g pire krompir 50,00g solata 200,00g kompot	200,00g sadje	200,00g piščanec bedro 200,00g tople kumare s krompirjem 40,00g kruh koruzni brez glutena
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 40,00g muesli s sadjem 150,00g banana	navadni jogurt brez LAKT 80,00g sirova štručka	200,00g goveja juha z rezanci 180,00g čufti v omaki 200,00g pire krompir brez laktoze 50,00g solata 200,00g kompot	200,00g sadje	200,00g piščanec bedro 200,00g tople kumare s krompirjem 80,00g kruh graham
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	kruh brez LAKT GLUT čičerkin namaz 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g jogurt 3,2 80,00g pecivo brez glutena 30g čičerkin namaz 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g goveja juha z rezanci brez glutena 180,00g čufti v omaki brez glutena 200,00g pire krompir LAKT 50,00g solata 200,00g kompot	200,00g sadje	200,00g piščanec bedro 200,00g tople kumare s krompirjem 40,00g kruh koruzni brez glutena
AVTIZEM brez KML in PŠENICE	riževo mleko kosmiči brez GLU banana	30g čičerkin namaz kruh brez GLU KML 50,00g solata iz solatnega bara	200,00g goveja juha z rezanci brez glutena 180,00g čufti v omaki brez glutena 200,00g krompir v kosih 50,00g solata 200,00g kompot	200,00g sadje	200,00g piščanec bedro 200,00g tople kumare s krompirjem 40,00g kruh koruzni brez glutena

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	riževo mleko kosmiči brez dodatkov	kruh brez LAKT 30g čičerkin namaz 200,00g čaj	200,00g goveja juha z rezanci pečeni čurfi 200,00g krompir v kosih 200,00g čaj	puding brez sladkorja	pečeno piščančje bedro kruh brez LAKT
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g kokosovo mleko 40,00g koruzni kosmiči brez glutena in KML 150,00g banana	kruh brez KML čičerkin namaz solata iz solatnega bara	200,00g goveja juha z rezanci 180,00g čufti v omaki 200,00g krompir s peteršiljem BG 50,00g solata 200,00g kompot	200,00g sadje	200,00g piščanec bedro 200,00g tople kumare s krompirjem 80,00g kruh polbeli kruh brez KML
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g mleko 40,00g muesli s sadjem 150,00g banana	200,00g jogurt 3,2 80,00g sirova štručka brez jajc	200,00g goveja juha z rezanci brez jajc 180,00g čufti v omaki 200,00g pire krompir 50,00g solata 200,00g kompot	200,00g sadje	200,00g piščanec bedro 200,00g tople kumare s krompirjem 80,00g kruh graham
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g mleko 40,00g koruzni kosmiči 150,00g banana	200,00g jogurt 3,2 80,00g sirova štručka	200,00g goveja juha z rezanci 180,00g čufti v omaki 200,00g pire krompir 50,00g solata 200,00g kompot	200,00g sadje	200,00g piščanec bedro 200,00g tople kumare s krompirjem 80,00g kruh graham
dieta BALASTNA	200,00g mleko 40,00g muesli s sadjem 150,00g sadje ne banana	200,00g jogurt 3,2 kruh polnozrnat čičerkin namaz solata iz solatnega bara	200,00g goveja juha z rezanci 180,00g čufti v omaki 200,00g pire krompir 50,00g solata 200,00g kompot	slivova kaša	200,00g piščanec bedro 200,00g tople kumare s krompirjem 80,00g kruh graham
dieta želodčno žolčna	200,00g mleko brez laktoze 40,00g koruzni kosmiči 150,00g banana	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 15,00g maslo 20,00g marmelada 200,00g kompot	200,00g goveja juha z rezanci 180,00g čufti v omaki 200,00g krompir kuhan 100,00g korenje kuhano 200,00g kompot	mešan kompot	200,00g piščanec bedro 200,00g tople kumare s krompirjem 80,00g kruh pšenični beli en dan star
dieta PASIRANA STOMA	mleko s kosmiči MIX sadna kaša MIX	180,00g jogurt sadni 200,00g sadna kaša	goveja juha čista dietni čufti MIX paradižnikova omaka MIX zmečkan krompir MIX	sadna kaša z jogurtom	meso piščančje MIX tople kumare MIX pire krompir MIX

Cirius 31.10.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 70,00g zelenjavno mesni namaz	150,00g mleko 60,00g francoski rogljiček 100,00g sadje	250,00g zelenjavna juha 200,00g ravioli 100,00g smetanova omaka 50,00g solata	200,00g sadje breljakovinski jogurt	160,00g carski praženec z jagodnim prelivom 150,00g kompot
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g bela kava 120,00g kruh polnozrnat 100,00g zelenjavno mesni namaz	150,00g mleko 60,00g francoski rogljiček 100,00g sadje	250,00g zelenjavna juha 250,00g ravioli 150,00g smetanova omaka 50,00g solata	200,00g sadje breljakovinski jogurt	250,00g carski praženec z jagodnim prelivom 200,00g kompot
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g bela kava brez sladkorja 80,00g kruh polnozrnat 50,00g zelenjavno mesni namaz	150,00g mleko delno posneto 60,00g francoski rogljiček 100,00g sadje	250,00g zelenjavna juha 150,00g ravioli 80,00g zelenjavna omaka 50,00g solata	200,00g sadje breljakovinski jogurt	120,00g carski praženec z jagodnim prelivom 150,00g kompot
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	200,00g bela kava brez sladkorja 40,00g kruh polnozrnat 40,00g zelenjavno mesni namaz	100,00g mleko delno posneto 60,00g francoski rogljiček 100,00g sadje	200,00g zelenjavna juha 120,00g ravioli 60,00g zelenjavna omaka 50,00g solata	200,00g sadje breljakovinski jogurt	80,00g carski praženec z jagodnim prelivom 150,00g kompot
dieta BREZ SVINJINE	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 70,00g zelenjavno mesni namaz brez SV	150,00g mleko 60,00g francoski rogljiček 100,00g sadje	250,00g zelenjavna juha 200,00g ravioli 100,00g smetanova omaka 50,00g solata	200,00g sadje breljakovinski jogurt	160,00g carski praženec z jagodnim prelivom 150,00g kompot
dieta PWS 1200		150g posneta skuta 50g piščančja prsa v ovitku 150g paprika	150g goveja juha čista 150g kuhana govedina v omaki 50g široki rezanci 150g solata mešana		
dieta PWS 1500		200g posneta skuta 50g piščančja prsa v ovitku 200g paprika	200g goveja juha čista 200g kuhana govedina v omaki 70g široki rezanci 200g solata mešana		
dieta DIABETES		150g sadje (ne banan in grozdja) 20g oreščki	200g goveja juha čista 150g ravioli 50g smetanova omaka 50g solata mešana		

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta CELIAKALNA	200,00g bela kava brez glutena 80,00g kruh brez glutena 70,00g zelenjavno mesni namaz	150,00g mleko palačinke brez GLUT 100,00g sadje	250,00g zelenjavna juha 200,00g ravioli juha, testenine brez glutena 100,00g smetanova omaka 50,00g solata	200,00g sadje	cesarski praženec brez GLUT jagodni preliv kompot
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat 70,00g zelenjavno mesni namaz brez LAKT	100,00g sadje 150,00g mleko brez laktoze jabolčne palačinke brez KML, GLUT	250,00g zelenjavna juha 200,00g ravioli 100,00g bolonjska omaka 50,00g solata	200,00g sadje	cesarski praženec GLUT KML z jagodnim prelivom kompot
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat mesno zelenjavni namaz brez LAKT	200,00g mleko brez laktoze 100,00g palačinke brez laktoze KML 100,00g sadje	250,00g zelenjavna juha 200,00g ravioli 100,00g bolonjska omaka vse brez GLU LAKT 50,00g solata	200,00g sadje	cesarski praženec brez GLUT KML z jagodnim prelivom kompot
AVTIZEM brez KML in PŠENICE	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat mesno zelenjavni namaz brez LAKT GLUT	jabolčne palačinke brez GLUT KML 200,00g rižovo mleko Valsoia	250,00g zelenjavna juha 200,00g ravioli 100,00g bolonjska omaka vse brez GLUT KML 50,00g solata	200,00g sadje	cesarski praženec brez GLUT KML z jagodnim prelivom kompot
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh polnozrnat mesno zelenjavni namaz brez LAKT	200,00g rižovo mleko Valsoia jabolčne palačinke brez LAKT skutin nadev	goveja juha z zakuho 200,00g ravioli 100,00g smetanova omaka	180,00g jogurt 3,2	cesarski praženec brez LAKT SLADKORJA skuta
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g kokosovo mleko 80,00g kruh polnozrnat kruh brez KML veganski zelenjavni namaz	200,00g kokosovo mleko jabolčne palačinke brez KML 100,00g sadje	250,00g zelenjavna juha 200,00g ravioli brez KML 100,00g bolonjska omaka 50,00g solata	200,00g sadje	cesarski praženec brez KML z jagodnim prelivom kompot
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat brez JAJC veganski zelenjavni namaz	200,00g mleko 100,00g palačinke brez jajc 100,00g sadje	250,00g zelenjavna juha 200,00g ravioli testenine brez jajc 100,00g bolonjska omaka 50,00g solata	200,00g sadje	200,00g mlečni riž 150,00g jabolčni kompot

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo	popoldanska malica	večerja
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 70,00g zelenjavno mesni namaz	150,00g mleko 60,00g francoski rogljiček 100,00g sadje	250,00g zelenjavna juha 200,00g ravioli 100,00g smetanova omaka 50,00g solata	200,00g sadje	160,00g carski praženec z jagodnim prelivom 150,00g kompot
dieta BALASTNA	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 70,00g zelenjavno mesni namaz	slivov kompot 60,00g francoski rogljiček polnozrnat rogljiček 100,00g sadje	250,00g zelenjavna juha 200,00g ravioli polnozrnati 100,00g smetanova omaka 50,00g solata	200,00g sadje slivova kaša	200,00g mlečni riž polnozrnat riž 200,00g kompot
dieta želodčno žolčna	napitek brez LAKT 80,00g kruh pšenični beli en dan star 70,00g zelenjavno mesni namaz	200,00g mleko brez laktoze dietna palačinka 200,00g jabolko olupljeno	200,00g zelenjavna juha 200,00g testenine brez jajc kuhane paradižnikova omaka 100,00g brokoli kuhan	200,00g jabolčna čežana	200,00g mlečni riž mleko brez laktoze 200,00g sadna kaša
dieta PASIRANA STOMA	mleko sredica belega kruha MIX zelenjavno mesni namaz	jogurt s skuto in piškoti sadna kaša MIX	250,00g korenčkova juha 200,00g testenine jajčne kuhane 100,00g smetanova omaka 100,00g rdeča pesa v solati BG vse pasirano/miksano	200,00g jogurt sadni 200,00g sadna kaša	200,00g mlečni riž 200,00g sadna kaša MIX

Cirius 1.11.

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
varovalna 3 8,5 MJ - 2000 KCAL	200,00g bela kava 80,00g kruh rženi temni 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 40,00g sir 60,00g vložene kumarice	300,00g pasulj s suhim mesom 120,00g masleno biskvitno pecivo 200,00g kompot
varovalna 4 10,5 MJ - 2500 KCAL	200,00g bela kava 120,00g kruh rženi temni 15,00g maslo 28,00g med 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 120,00g kruh polbeli 60,00g sir 60,00g vložene kumarice	400,00g pasulj s suhim mesom 150,00g masleno biskvitno pecivo 250,00g kompot
varovalna 2 6,5 MJ - 1500 KCAL	200,00g bela kava brez sladkorja 60,00g kruh rženi temni 10,00g maslo 20,00g med 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh polbeli 30,00g sir 60,00g vložene kumarice	250,00g pasulj s suhim mesom 80,00g masleno biskvitno pecivo 200,00g kompot
varovalna 1 5,7 MJ - 1200 KCAL	200,00g bela kava brez sladkorja 60,00g kruh rženi temni 10,00g maslo 10,00g med 50,00g zelenjava sveža	200,00g čaj brez sladkorja 60,00g kruh polbeli 20,00g sir 60,00g vložene kumarice	200,00g pasulj s suhim mesom 60,00g masleno biskvitno pecivo 200,00g kompot
dieta BREZ SVINJINE	200,00g bela kava 80,00g kruh rženi temni 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 40,00g sir 60,00g vložene kumarice	300,00g pasulj s suhim mesom sušena govedina 120,00g masleno biskvitno pecivo 200,00g kompot
dieta PWS 1200		150g grški jogurt do 2%mm 15g oreščki 100g sadje - jagode	150g goveja juha 150g pečen piščanec 50g rizi bizi 150g mešana solata
dieta PWS 1500		200g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki 100g sadje - jagode	200g goveja juha 200g pečen piščanec 70g rizi bizi 200g mešana solata

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
dieta DIABETES		200g grški jogurt do 2%mm 20g oreščki	300g pasulj s suhim mesom 60g polnozrnata palačinka 25g skuta
dieta CELIAKALNA	200,00g bela kava BG 80,00g pecivo brez glutena 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh brez glutena 40,00g sir 60,00g vložene kumarice	300,00g pasulj s suhim mesom brez glutena vaniljev puding na kokosovem mleku 200,00g kompot
dieta BREZ LAKTOZE	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh rženi temni 15,00g margarina 20,00g med 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 40,00g sir 60,00g vložene kumarice	300,00g pasulj s suhim mesom vaniljev puding na kokosovem mleku 200,00g kompot
CELIAKALNA BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh brez glutena 15,00g margarina 20,00g med 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh brez glutena 40g veganski sir 60,00g vložene kumarice	300,00g pasulj s suhim mesom vaniljev puding na kokosovem mleku 200,00g kompot
AVTIZEM brez KML in PŠENICE	200,00g riževno mleko Valsoia črni kruh brez GLUT KML 15,00g margarina 20,00g marmelada 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh brez glutena 40g veganski sir 60,00g vložene kumarice	300,00g pasulj s suhim mesom vaniljev puding na kokosovem mleku 200,00g kompot
BREZ FRUKTOZE BREZ LAKTOZE STROGA	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh črni 15,00g margarina	200,00g čaj brez sladkorja pšenično pecivo brez LAKT 40g veganski sir	krompirjev golaž s suhim mesom biskvitno pecivo brez LAKT
dieta ALERGIJSKA BREZ KML	200,00g kokosovo mleko kruh, margarina brez KML 20,00g marmelada 150,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli brez KML veganski sir 60,00g vložene kumarice	300,00g pasulj s suhim mesom vaniljev puding na kokosovem mleku 200,00g kompot
dieta ALERGIJSKA BREZ JAJC	200,00g bela kava 80,00g kruh rženi temni 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli sir brez JAJC 60,00g vložene kumarice	300,00g pasulj s suhim mesom vaniljev puding domač 200,00g kompot

	zajtrk	dopoldanska malica	kosilo
dieta ALERGIJSKA BREZ OREŠČKOV	200,00g bela kava 80,00g kruh rženi temni 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polbeli 40,00g sir 60,00g vložene kumarice	300,00g pasulj s suhim mesom vaniljev puding domač 200,00g kompot
dieta BALASTNA	200,00g bela kava 80,00g kruh polnozrnat 15,00g maslo 20,00g med 100,00g sadje	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh polnozrnat 30,00g sir 50,00g solata	300,00g pasulj s suhim mesom 120,00g masleno biskvitno pecivo 150,00g sadje
dieta želodčno žolčna	200,00g mleko brez laktoze 80,00g kruh pšenični beli en dan star 15,00g maslo 20,00g med 150,00g banana	200,00g čaj brez sladkorja 80,00g kruh pšenični beli en dan star 40,00g sir 150,00g jabolko olupljeno	dietna mineštra vaniljev puding domač kompot
dieta PASIRANA STOMA	200,00g bela kava mlečni močnik 200 g sadna kaša	sadni jogurt s kosmiči MIX sezonsko sadje MIX	goveja juha MIX pasulj MIX pire krompir vaniljev puding domač marelična kaša