

Priloga k jedilnemu listu CIRIUS Kamnik: **OD 25.11. – 29.11.**

JEDI	PODATKI O ALERGENIH, KI JIH VSEBUJE
ZAJTRK	
Kruh (beli, polbeli, črni, ovseni mešani, graham, koruzni)	Gluten
Pekovsko pecivo (žemlja, sirova, makovka...)	Gluten, laktoza
Kosmiči (čokolešnik, čokoladne kroglice, koruzni, muesli)	Gluten, oreški
Mleko, jogurt, maslo, bela kava, kakav, sir, zeliščni/smetanov namaz, mlečni riž, topljeni sir, mlečni zdrob	Laktoza
Jajca kuhana	Jajca
Polnozrnat kruh, puranja šunka	Gluten
DOPOLDANSKA/POPOLDANSKA MALICA	
Kruh, maslo, marmelada	Gluten
Jogurt, kifelj	Gluten, laktoza
Mlečni riž	Laktoza
Sadni jogurt, kraljeva fit štručka	Gluten, laktoza
Mleko, sirova štručka	Gluten, laktoza
KOSILO	
Goveja juha (rezanci, ribana kaša, zlate kroglice, fritati, žličniki...)	Jajca, gluten, zelena
Piščančji paprikaš, testenine	Gluten, laktoza
Ocvrti sir, krompirjeva solata, sadje	Gluten, laktoza, jajca
Čili con carne, jabolčni zavitek	Gluten
VEČERJA	
Sendvič s sirom, kefir	Gluten, laktoza
Špageti s paradižnikovo omako, solata	Gluten
Mlečni zdrob s kakavom	Gluten, laktoza, oreški
Hamburger	Laktoza, gluten