

VABILO NA DELAVNICE ZA STARŠE

Spoštovani starši,

z veseljem vas vabimo na sklop delavnic, ki so zasnovane z namenom sprostitve, povezovanja in pridobivanja novih znanj v prijetnem in sproščenem vzdušju. Na delavnicah boste imeli priložnost preizkusiti različne tehnike sproščanja, sodelovati v ustvarjalnih dejavnostih, se povezati z drugimi starši in pridobiti vpogled v vsebine, ki so vam lahko v pomoč pri spopadanju z vsakodnevnimi življenjskimi situacijami in izzivi.

Program delavnic vključuje:

Sprostitutvene tehnike: meditacija, zvočna kopel, dihalne vaje, joga.

Ustvarjalne delavnice: ustvarjanje z glino, barvanje mandal.

Čustveno-socialne delavnice: krepitev komunikacijskih veščin, empatije, medsebojnih odnosov socialne igre, medsebojno sodelovanje in drugo.

Aktivnosti na prostem: sprehod, razgibalne vaje.

Namen delavnic:

Delavnice so oblikovane tako, da vam ponudijo trenutke sprostitve, priložnost za osebno rast in pridobitev novih znanj in spretnosti.. Prav tako boste lahko spoznali druge starše ter si medsebojno podelili izkušnje in razmišljanja.

Termin delavnic:

Ob četrtkih na 14 dni od 10.00 do 12.00. Delavnice bodo potekale v predavalnici v drugem nadstropju 2D v CIRIUS Kamnik. Termini in teme so opredeljeni v elektronski prijavnici.

Prijave:

Za udeležbo na delavnicah je potrebna prijava preko elektronske prijavnice (<https://1ka.arnes.si/a/d680bbcc>). V prijavnici označite termin na katerega se želite prijaviti. Prijavite se lahko na več delavnic. Za izvedbo delavnice so potrebni vsaj 3 prijavljeni udeleženci.

Izvajalki delavnic:

Lora Kočan in Natalija Rizman: vzgojiteljici na dnevni obliki usposabljanja.

S spoštovanjem,

Ravnateljica Doma
dr. Simona Rogič Ožek



Direktor
Samo Rumež

